

# 青少年近视防控 专家:关键是学校增加学生户外活动时间

前不久,教育部、国家卫生健康委员会等8部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》(以下简称《方案》),提出一系列具体可行的措施。

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1949名中小学生家长进行的一项调查显示,将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核,85.4%的受访中小学生家长认为能有效防控儿童青少年近视问题。相关部门防控儿童青少年近视的职责和任务中,55.6%的受访中小学生家长期待加大对眼镜和眼镜片的生产、流通和销售等执法检查力度,54.9%的受访中小学生家长期待增加户外活动和体育锻炼场地设施,推动公共体育设施向儿童青少年开放。

85.4%受访中小学生家长认为将儿童青少年近视防控工作纳入政府绩效考核能有效防控近视。

河北人屈子静(化名)的女儿今年读初二,近视达400度,“孩子班里每个月都会换座位,是一整排往后,后一排往前这样推进。最终全班都换一轮,但感觉不能照顾到大多数有需要的孩子,反而导致小个子孩子后排被遮挡”。

北京市某公立小学二年级班主任李平(化名)认为,将儿童青少年近视防控工作纳入政府绩效考核对改善孩子们的视力是有帮助的,“光靠老师和家长的引导还远远不够,从资源、设备、时间、精力、财力、物力以及相关政策方面来说,孩子的视力保护都需要政府部门的支持。政府部门的敦促更有利于儿童青少年的视力保护工作的落实”。

天津社会科学院社会学研究所所长张宝义认为,通过政府干预来减缓儿童青少年近视是会有效果的。“中小学生近视率大幅度升高与我们的教育体制有一定的关系,那么政府干预就完全有必要,而且也能够让有关部门直接参与,出现实质性的转变”。

调查显示,85.4%的受访中小学生家长认为将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核,能有效防控儿童青少年近视问题。

55.6%受访中小学生家长期待落实“加大对眼镜和眼镜片的生产、流通和销售等执法检查力度”的规定

“现在就是公共设施太少,孩子都没地方活动。”屈子静认为,增加儿童青少年

户外活动和锻炼场地设施非常重要,只要公共设施配套上去了,孩子才有室外锻炼的“基地”,于全民也营造了一种重视孩子户外运动的氛围,“在这样的环境下,孩子们自身也会多运动,知道视力的重要性”。

李平认为,电子产品生产企业改善屏幕质量、优化视觉体验、侧重视力保护技术的提高非常紧迫。同时,学校也需要适当调整课程安排,比如说多安排户外活动,比如课间组织学生跳绳,减少学生用眼时间。“据我观察,组织视力保健中心还比较欠缺,要做好站点设备提供工作。”

张宝义认为,最关键的是学校一方增加学生户外活动和体育锻炼时间,“目前看我们学校的户外活动太少,现在很多学校学生的户外活动都是在监控下完成的,有的学校甚至不让孩子出教室,怕出安全事故,我觉得这是错误的。”此外,他还提到,孩子眼镜配置的科学性、专业性也非常的重要,“有的农村地区眼镜合格率很低,这点应该被重视”。

《方案》规定的相关部门防控儿童青少年近视的职责和任务中,受访中小学生家长最期待落实的三项是“加大对眼镜和眼镜片的生产、流通和销售等执法检查力度”(55.6%),“增加户外活动和体育锻炼场地设施,推动公共体育设施向儿童青少年

开放”(54.9%),“实施网络游戏总量调控、探索适龄提示制度和限制未成年人使用时间”(53.7%)。受访中小学生家长关注的其他规定还有:“建立各级近视防控中心、视力健康保健站”(41.1%),“加强体育与健康师资队伍和中小学卫生保健所等机构建设”(34.1%),“完善中小学和高校校医、保健教师和健康教育教师职称评审政策”(27.9%),“充分发挥媒体作用,多层次、多角度宣传推广近视防治知识”(19.7%)等。

谈到《方案》的落实,张宝义认为,涉及学校的工作量是很大的,一些措施还需要医疗卫生部门、流通体制等的配合。“有关部门一定要按部就班、科学地规划和制定。我认为可先从孩子的视力测量开始,建立电子档案,现在农村地区很多教室灯光不合格,这是因为房子建筑不合理,影响采光,这些问题都应该在落实中得到改善和预防。各个地方应该制定具体的细化措施和方案”。

参与本次调查的受访中小学生家长中,一线城市占28.6%,二线城市占48.0%,三四线城市占19.0%,城镇或县城占3.8%,农村占0.6%。男孩家长占53.3%,女孩家长占46.7%。孩子读小学的占52.8%,读初中的占37.5%,高中的占9.8%。

杜园春 高卿雯

## 四川德阳市高中阶段学校考试招生制度改革实施方案出炉

本报讯(记者 李鹏飞)记者从近日召开的德阳市高中阶段学校考试招生制度改革新闻发布会上获悉,备受关注的《德阳市高中阶段学校考试招生制度改革实施方案》(以下简称《方案》)正式出炉,有关改革的政策依据、改革的总体目标、改革的创新举措、改革的推进计划、改革的实施办法等内容也一一进行发布。

据了解,《方案》主要围绕实行初中学业水平考试、完善学生综合素质评价、改革完善招生录取办法等方面进行改革,逐步实现两考合一、学完即考。《方案》指出,具体推进分为三个阶段:第一阶段为2017—2018学年度,第二阶段为2018—2019学年度,第三阶段为2019—2020学年度。到2020年(即从初2017级开始),德阳将逐步建立有利于推进基础教育课

程改革,有利于加强素质教育,有利于义务教育均衡发展,有利于学生健康成长和全面发展的高中阶段学校考试招生制度;到2021年基本形成基于初中学业水平考试成绩、结合综合素质评价的高中阶段学校考试招生录取模式和规范有序、监督有力的管理机制。

德阳将继续完善初中毕业、高中招

生“两考合一”的初中学业水平考试制

度,从初2017级开始实行学完即考。即

生物、地理在八年级下期进行考试,其

余学科在九年级下期进行。初中学业水

平考试范围覆盖义务教育课程方案规

定的所有科目,依据课程标准、学科特

点和加强实践精神创新能力培养要求,

初中学业水平考试分为考试科目、考核

学科和考查学科三类。

成都将建立全市统一的综合素质评

价信息化管理平台和规范的学生综合素

质档案。逐步形成以事实为依据,客观性

评价与发展性评价相结合,定性与定量

评价相结合的评价方式。

《方案》指出,从2018年初开始,德阳

将建立全市统一的综合素质评价信息化

管理平台和规范的学生综合素质档案。

逐步形成以事实为依据,客观性评价与发

展性评价相结合,定性与定量评价相结合

的多元评价方式。加大对综合素质评价结

果的运用。综合素质分为A、B、C、D四个等

级。综合素质评价等级作为学生毕业的重

要依据,并与高中阶段学校招生录取挂

钩,在招生录取中真正发挥作用,促进学

生全面发展。

《方案》指出,高中阶段学校招生录取工作由德阳市教育局统一组织,统一制定录取办法,统一设置录取场,统一实施录取。8月30日完成调剂录取工作。其中,高中阶段学校录取批次,提前批:申请自主招生并通过综合素质测评的考生,单报中等职业学校的考生,在完成初中学业毕业年后,由德阳市教育局统一录取。第一批:宏志班、定向生。第二批:全市所有普通高中。第三批:特长生。第四批:普通高中调剂录取、中等职业学校(非提前批次)录取。

《方案》指出,从2018年初开始,德阳将建立全市统一的综合素质评价信息化管理平台和规范的学生综合素质档案。逐步形成以事实为依据,客观性评价与发展性评价相结合,定性与定量评价相结合的多元评价方式。加大对综合素质评价结果的运用。综合素质分为A、B、C、D四个等级。综合素质评价等级作为学生毕业的重

要依据,并与高中阶段学校招生录取挂

钩,在招生录取中真正发挥作用,促进学

生全面发展。

昨(16)日上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环

保”理念,为生态文明建设贡献智

慧和力量。

启动仪式结束后,与会领导和嘉宾共同观看了师生们表演的

文娱节目。一个个生动活泼、富有哲理的环保文娱节目,集思想性、

趣味性、观赏性于一体,赢得了全

场阵阵掌声和欢笑声,将活动推向了高潮。

昨日(16)上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环

保”理念,为生态文明建设贡献智

慧和力量。

启动仪式结束后,与会领导和嘉宾共同观看了师生们表演的

文娱节目。一个个生动活泼、富有哲理的环保文娱节目,集思想性、

趣味性、观赏性于一体,赢得了全

场阵阵掌声和欢笑声,将活动推向了高潮。

昨(16)日上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环

保”理念,为生态文明建设贡献智

慧和力量。

启动仪式结束后,与会领导和嘉宾共同观看了师生们表演的

文娱节目。一个个生动活泼、富有哲理的环保文娱节目,集思想性、

趣味性、观赏性于一体,赢得了全

场阵阵掌声和欢笑声,将活动推向了高潮。

昨(16)日上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环

保”理念,为生态文明建设贡献智

慧和力量。

启动仪式结束后,与会领导和嘉宾共同观看了师生们表演的

文娱节目。一个个生动活泼、富有哲理的环保文娱节目,集思想性、

趣味性、观赏性于一体,赢得了全

场阵阵掌声和欢笑声,将活动推向了高潮。

昨(16)日上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环

保”理念,为生态文明建设贡献智

慧和力量。

启动仪式结束后,与会领导和嘉宾共同观看了师生们表演的

文娱节目。一个个生动活泼、富有哲理的环保文娱节目,集思想性、

趣味性、观赏性于一体,赢得了全

场阵阵掌声和欢笑声,将活动推向了高潮。

昨(16)日上午,成都市金堂县杨柳慈济小学内红色条幅标语格外醒目,彩旗迎风招展,一派节日景象。由金堂县教育局、金堂县环保局、新华文轩公司发起的“一本环保”(一张纸、一棵树、益环保)公益行动启动仪式在这里举行。金堂县教育局党委书记、局长刘斌出席启动仪式,县环保局、新华文轩公司相关负责人、全县中小学校长、学校师生代表近百人参加启动仪式。

启动仪式上,金堂县教育局党委委员、副局长刘刚代表县教育局对启动仪式的成功举办表示热烈祝贺,向与会嘉宾表示欢迎,并号召全县教育系统和学校师生积极践行“一本环保”绿色发展理念,培养环保意识,养成节俭习惯,从现在做起,从身

边做起,从捐赠一纸一书一本做起,积极为改善生态环境传播好声音,聚集正能量,以实际行动引领社会生态文明思潮,共同为金堂绿色化进程增光添彩。

金堂县杨柳慈济小学党支部书记、校长黄河在致辞中希望全校师生以此活动为新的起点,亲

力亲为,从小事做起,践行“一本环