

苍溪县大力推进“健康细胞”工程建设 全力阻击因病致贫因病返贫



宣传健康政策

近日，国家卫生健康委员会召开新闻发布会，介绍《贫困地区健康促进三年攻坚行动方案》及贫困地区健康促进工作开展有关情况。四川省卫生健康委党组书记沈骧向媒体介绍了四川省开展贫困地区健康促进健康教育工作的实践探索，其中分享了苍溪县以健康家庭和健康村创建为抓手的健康细胞建设经验。

苍溪县地处川北贫困山区，是国家新时期扶贫开发工作重点县和秦巴山区连片扶贫工作重点县。现有人口 80 万，重点贫困村 214 个，贫困人口 27055 户、91457 人。经精准识别，因病致贫、因病返贫人口 18191 户、62698 人，占全县贫困户、贫困人口总数 60%以上。

因病致贫、因病返贫是健康扶贫路上绕不开的“硬骨头”。那么，如何有效阻击因病致贫、因病返贫代际相传？苍溪县县委、县政府高度重视，组织相关部门专题调研和重点攻关，以健康细胞建设为抓手，着力预防除病根，对健康扶贫新路进行了有益探索。

自脱贫攻坚战打响以来，苍溪县积极探索健康扶贫方式，经过对全县因病致贫因病返贫家庭的大量调研分析，研究提出了以广元市创建健康生态旅游名市和苍溪县创建健康生态旅游强县为契机，以“阻击因病致贫和因病返贫代际相传”为目的，以“提升家庭整体健康素养、改善健康生活条件、强化医疗保障水平”

为乡村孩子插上梦想的翅膀 ——四川省内江市资中县球溪镇中心学校少年宫活动开展侧记

内江市资中县球溪镇乡村学校少年宫建于 2012 年 9 月，6 年来，学校始终秉承为乡村孩子服务的宗旨，在上级财政的支持下，学校乡村少年宫的硬件建设取得了长足的进步，设备设施上了一个新台阶。为促进教育的均衡发展，学校少年宫各功能室场地更规范，布局更合理，标识牌更齐备，文化氛围更浓厚，设备设施品种更丰富，数量更充足，完全能使上活动课的孩子充分分享受少年宫这一平台带给他们的优质资源，让他们的兴趣爱好得到激发，技能得以提升。

该校一共开设了 12 个活动项目涉及体育、音乐、舞蹈、书法、美术、棋艺、网络、科技、手工制作、摄影等内容。通过多年实践的探索，该校的少年宫活动更多的由理论走向生活，走入实际，学以致用。学校今年举办了球溪镇第一届艺术节，少年宫的学生们积极踊跃创作出了很多让人耳目一新的作品，受到了同学们、老师们、社会人士的高度评价。同时还利用运动会举行了少年宫开展的体育项目的单项比赛，充分发挥了他们的潜能和特长。更让人欣慰的是运

开展阳光体育大课间活动 资中县银山镇双塘小学

为了让孩子们有更加充足的锻炼机会，丰富学生课余体育生活，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班凝聚力和体质，四川内江市资中县银山镇双塘小学引入武术进校园，开展了极具特色的阳光体育大课间活动。

学校的阳光体育大课间活动，在传统课间操基础上革新，发展，引武术进校园，为学生量身打造属于孩子们自己的大课间，提高锻炼身体的实效，实现了课间操的教育功能。

大课间以“阳光体育活力课间 放飞梦想快乐成长”为主题，把师生阳光长跑、武术操和体育、武术比赛结合在一起，打造出具有武术特色的活力大课间。

师生阳光长跑：值得称赞的是阳光长跑由全校老师和孩子共同参与，让大课间成为一件充满仪式感，师生共同努力完成的有意义的事。

传统项目——武术操：跑操结束，武术小将们继续惊艳亮相！在《中国功夫》的乐曲中，孩子们拳拳有力，声声震耳。听孩子们的呐喊声，威风凛凛，英武阳刚。看操场上，孩子们拳拳相扣，稚嫩眉宇间，英气逼人。

为了促进阳光体育活动更好开展，学校积极开展武术比赛活动，活跃、检验阳光体育活动、武术进校园活动成果，极大丰富了校园文化活动内容，展示了学校良好的体育精神风貌和校园武术魅力。十年来，学校在银山镇运动会比赛中，连续获得“十连冠”，与该校创新开展阳光体育活动密不可分。

庞雷

境综合治理、产业发展、医疗卫生服务一并统筹规划，整合资金，有效保障了投入。

明确任务 一个标准为指南

苍溪县组织顾问团队研究制定了健康家庭和健康村的创建标准。健康家庭标准概括为“四好五有”，即：习惯好、身体好、环境好、家风好；有健康明白人、有签约医生服务、有应急小药箱、有健康劳动力、有无公害种养殖业；健康村标准为“六好”，即：健康教育开展好、医疗卫生服务好、健康家庭创建好、环境卫生整治好、绿色产业发展好、村风民俗形成好。

摸清现状 一次调查明家底

建立了基线调查制度，通过基线调查得到两个结果，即：居民健康知识知晓率和健康行为形成率；实现三个目的，即：对家庭健康状况有个基本掌握，对家庭健康水平有个初步判断，为制定健康家庭创建规划找准重点。基线调查工作由各乡镇卫计办和卫生院组织人员进村入户，采取问卷调查和走访座谈等形式进行。调查内容主要包括：国家医保政策、公共卫生常识、疾病预防知识的知晓率，家庭卫生状况、健康管理、家庭成员生活习惯及患病情况等。通过对东青镇东林村、东升村的基线调查发现，农村居住条件普遍得到改善，生活质量明显提高，影响人民群众健康的主要因素是群众健康意识淡薄、饮食习惯不好。

注重培训 一个课堂强意识

在健康细胞建设中，针对农村群众健康意识普遍较低的问题，开办了健康知识大讲堂，努力为每个家庭培养一名“健康明白人”。组建了以乡村干部和卫生防病、卫生监督与医疗服务专家为主的师资队伍，依托“农民夜校”这块阵地，采取乡村干部讲政策、医疗专家讲常识

的办法，对村民进行覆盖绿色产业、环境改造保护以及健康知识宣讲。既讲上级政策（主要包括绿色产业发展、环境改造保护、健康扶贫医疗救助、城乡居民医疗保险等政策），又讲健康常识（主要包括农村常见病、多发病的防治，公共卫生常识、农村常见急症救治和不良健康危害等）。大讲堂每月开展一次，每次均有授课计划、有电子课件、有听讲签到册，受到了农村的群众欢迎。

送医上门 一支团队优服务

以基本公共卫生为重点，做好做实家庭医生签约服务，变坐等患者上门为主动上门服务，组建了“1+4”健康服务团队（即：1 名县级专家+乡镇卫生院临床医生、公卫人员、护士各 1 名和乡村医生共 4 人负责 1 个行政村）。乡村医生对居家治疗或康复的贫困患者实行每日巡诊、送药上门，每天将治疗和康复情况电话报告给乡镇卫生院签约服务医生，对贫困空巢老人或贫困单人家庭每天电话询问 1 次健康状况并记录在档；乡镇卫生院由医生、公卫和护理人员组成服务团队，对居家治疗或康复的贫困患者每周或每个治疗周期巡诊一次；县级医院签约服务医生对居家治疗或康复的重特大疾病贫困患者每月或每个治疗周期上门诊疗一次。“1+4”健康团队服务，有效实现了贫困患者的早发现、早治疗和科学治疗。

协同推进 一批活动促创建

苍溪县委县政府认真落实把健康融入人所有领域的理念，在健康细胞建设中，结合新农村建设实际，开展了“四改一建”行动（改厨、改厕、改水、改圈，建沼气），试点的东林村从去年以来，通过不懈努力，80%的农户实现“四改”，饮用水全部达标，卫生厕所达 90%、100%实现人畜分离，新建沼气 32 口；开展了“环境治理”行动，大力治理农村“五乱”（柴草乱垛、粪土乱堆、垃圾乱倒、污水乱泼、禽畜乱跑），每个组建立了垃圾收集点，每个村建立了垃圾处理站，农业园区、旅游



新闻发布会现场



工作会现场

景区等公共场所、部分道路均设有垃圾桶；开展了绿色种养殖业提升行动，努力防止高残留农药和有毒有害物质进入种养殖业领域。近两年，该县按绿色有机标准，新增种植红心猕猴桃 5 万亩、雪梨 3 万亩、有机蔬菜 2 万亩、中药材 5 万亩，新增养殖大户 1500 户；开展了“农民健身”行动，在行政村人群集中地建立了健身场所，配备了健身器材，总结推广了苍溪县漓江镇 35 年举办农民运动会成为全国农民体育运动先进乡镇经验，有效调动了村民参加体育锻炼的热情，丰富

了农村生活。

习近平总书记指出：没有全民健康，就没有全面小康。通过苍溪县对健康细胞建设局部试点的评估分析，试点村的健康人居环境有效改善、健康服务能力明显提升，农村家庭特别是贫困家庭对健康政策、健康知识的知晓率以及健康素养明显提高。实践证明，开展健康家庭和健康村创建，是阻击因病致贫因病返贫代际相传的有效抓手，也是推进全民健康的有力举措。

汪会玲 何开龙 文 / 图

不断前进的营山中学

四川省营山中学是四川省省属重点中学、首批“四川省示范性普通高中”、四川省校风示范学校、国家十二五规划教育科研重点实验室。学校始建于 1925 年，是一所公立学校，解放后由四校合并，方更名为营山中学校，地处营山县城内。

经过 90 多年的发展，目前，学校占地面积 243 亩，拥有净资产 13170 万元，现有教职工 315 人，教学班 96 个，在校学生近 7300 人，已成为四川省重点中学、省二级示范性普通高中、省校风示范校、省现代教育技术示范学校、省体育传统项目学校、省绿化模范单位、南充市最佳文明单位。

学校始终秉承“晋德 博识”校训，大力弘扬“追求卓越”的营中精神，确立了“创建文化校园、生态校园、和谐校园、品牌校园”的办学目标，坚持“年级管理为基础，教学德育为主线，教师专业发展为依托，学科建设为重点，校产管理为保障”的基本工作思路，致力于把学校办成校风好、环境美、质量高、有特色的川东北教育品牌。

在师资队伍建设上，学校以青年

教师培养为抓手，倾力实施“1+X”导师制，“135”工程、“青蓝”工程，强力打造出一支素质精良、业务精湛、结构合理、学科配套的教师队伍，并被聘为西南大学实习基地。

在教育教学管理上，学校实行年级负责制和学科负责制，条块清晰，协调配合，责任到人，促进了办学质量和办学效益的不断提高。学校连续四年教育教学质量综合评价荣获南充市一等奖，连续六年高考本科上线人数突破千人大关，稳居全市前列。

在校园硬件建设上，学校坚持打造一流的教育教学环境，先后完成了澳门援建工程、运动场改造一期工程、圆梦馆仿古维修工程、天伟会堂新建工程、内河改造工程、校园环境综合整治工程等重大工程建设，校园环境发生了翻天覆地的变化。

2014 年，以曾振宇为校长的新一届领导班子成立后，学校工作思路更加明晰，全体营中人正奋力拼搏，开拓进取，为达成“实现伟大中国梦，建设美丽新营中”的宏伟目标而努力奋斗。

何青云 龚婷婷 龚继谋

秉承“不甘落后”精神 营山小桥中学书写跨越发展新篇章

多年以来，四川南充市营山小桥中学以“不甘落后”的学校精神，负重拼搏，砥砺前行，从 1995 年至 2010 年 16 年的时间内，一改落后的面貌，相继创建为南充市示范高中，四川省校风示范校，四川省实验教学示范校，四川省现代教育技术示范校。学生人数由 500 多人上升到 3500 多人。固定资产由 40 多万元上升到 1600 多万元。

营山小桥中学始建于 1956 年，经历了发展、衰退、振兴三个阶段。

1995 年以前，学校共有 14 个教学班，学生近 600 人，教职工 90 余人。学校收入少，教职工福利待遇、校舍条件极差，相当一部分中青年教师想走、想散、想改行。

对此现状，学校行政一班人认真学习邓小平理论和马列主义、毛泽东思想，统一了思想认识，提出了“承认落后，不甘落后，改变落后，争创一流”的办学思想，“不甘落后”的学校精神便应运而生。

1995 年后，全校教职工在“不甘落

后”精神的指引下，积极参与学校建设，通过“集”“垫”“引”“变”等方式，筹措了建校资金 1000 多万元。在短短的 3 年时间内，新建了校舍 21500 多平方米，硬化、绿化、亮化、美化校园面积达 17000 多平方米，构建了现代化的教育教学运用系统，办公室、教研室、学生寝室室室通的程控电话系统，可容纳 400 多人的多媒体教室，拥有 150 台计算机的微机室，设备齐全的音乐、美术室、通风型、标准型的理化生实验室，课件制作室，网管中心、打复印一体化服务中心。营山小桥中学的校容校貌，校园环境，教育教学法设施，实现了彻底更新。

学校管理工作，高标准，严要求：全体教职工把双休日、节假日都放在了工作上。因而教学质量逐年攀升，升学人数一次又一次地刷新着历史纪录，学校进入了良性的发展轨道，学校由弱变强，不断发展，铸就了新的辉煌！

郭海林 龚继谋

立足岗位 学习讨论 争抓落实 ——四川营山县化育初级中学“大学习、大讨论、大调研”活动小记

自今年开学以来，南充市营山县化育初级中学把统一思想、认真学习、开展讨论，作为“大学习、大讨论、大调研”活动的主要，并与教学工作结合起来，将活动做得有声有色。

春季开学来，学校党总支召开专题会议，制定了《化育中学开展“大学习、大讨论、大调研”活动实施方案》，成立了以党总支书记为组长，分管副校长为副组长，学校中层干部、教研组长为成员的领导小组。5 月 18 日，学校在学术厅召开了“大学习、大讨论、大调研”动员会，统一了思想。

5 月至 6 月，集中学习习近平新时代中国特色社会主义思想“四川篇”、习近平总书记关于新时代治蜀兴川十个方面的重要论述和对四川工作的重要指示等；8 月至 9 月，集中学习省委十一届三次全会、市委六届八次全会、县委十三届四次全会精神。期间安排所有教职工自主学习了四川省委书记彭清华在全省市厅级领

导干部读书班上的主题报告和结业式上的讲话，南充市委书记宋朝华在全市县处级领导干部读书班上的主题报告和结业式上的讲话；全体教职工撰写了学习体会。

回首过去，倍感欣慰；展望未来，信心百倍。该校将进一步以乡村少年宫学校为依托，加强学生艺术素养的培养，为乡村的孩子插上梦想的翅膀，助力他们在艺术的天空翱翔。

刘成周 文 / 图