

纪念改革开放 40 周年征文选登

# “绵州燕姐”家的厨房越来越智能

11月11日,星期日,趁着周末,家住四川绵阳城区的陈燕(人称“绵州燕姐”)在家里请十几个亲友吃饭,一张大圆桌上,层层叠叠地放了三层30多个菜,蒸、煮、炒、凉拌兔头、卤猪脚、烧鸡炒鸭麻辣肉应有尽有,味道特别鲜美。“四十年前,我家做饭是烧柴,几乎每顿是稀饭、白菜、萝卜。还把盐放进烧热的大铁锅里炒红,代替稀少的菜油来炒菜。”陈燕说,作为一个热爱烹饪的人,她觉得改革开放40年来,变化最大的是家里厨房。

上世纪70年代末,陈燕还没出嫁,住在安州区农村的院子里。“我是大姐,早晚做饭都是我的活,那时候烧柴,炊烟弥漫,挺熏眼呛人的。”陈燕说,厨房是土木瓦房子泥巴地,两个大灶,上面放着两口直径约80厘米的大铁锅,一锅煮全家七口人吃的饭,一锅煮三头猪吃的食。锅

台旁打了个一米长的水泥案板,上面放着菜墩、勺、铲、瓢等炊具,还有盛油盐酱醋的瓶瓶罐罐。水泥案板边竖个小柜,装盆碗盘碟。

陈燕每天要早早起来做饭,尤其是冬天,天不亮就拉动风匣起灶生火。风匣是长方形木箱,靠两根拉杆联动箱内的挡板,一推一拉生风,吹旺灶火。燃料是到附近石梁庵坡上用抓耙搂回来的柴草或块子煤,需要不时往灶塘添柴、续煤。由于灶大火软,做好一顿饭要一两个小时,等全家吃完饭,洗完锅碗瓢盆,很快又要准备下一顿。“每顿都是照得见人影的稀饭,炒些四季豆、豇豆、茄子、白菜、萝卜等,至于肉,那是过年才能吃上的。”陈燕回忆道。

“我1981年结婚后就搬到安州区界牌镇街上住,喂了9头猪,农闲

时外出做小生意,家里经济条件改善了。我首先就在厨房里砌了个水泥大的灶台,买回了家用吹风机,从此没有再拉风匣。”陈燕说。没多久,燃料变成了蜂窝煤,打开吹风机,火舌蹿得高。那时候,每个月都能吃到一次肉了。小家里的厨房也安上了自来水,接通了下水道,挪走了酸气弥漫的泔水桶。蒸烧白用笼屉,炖白菜用铝锅,炒青菜用大勺。那几年的赶场天,居住在乡下娘家的父母兄弟姐妹,还有舅舅姨娘等人常到镇上来,陈燕就割几斤肉招待他们,一大家子在一起吃得热闹又开心。

上个世纪90年代末,随着城镇化进程的加快,陈燕家的农家小院子被征用为工业用地,她的兄弟姐妹们都搬进了拆迁安置楼房里,天然气管道替代了煤气罐、点火炉盘换成了电子

燃气灶,陈燕也住进了绵阳城里的楼房里,家中的厨房装修一新,锅灶、抽油烟机每天都擦洗得很干净。“厨房很干净,一点也不像原来家里一日三餐煮饭烧菜的地方,而是开放式厨房的样板间。”陈燕言语间充满喜悦。

而后十几年,陈燕家的厨房设备不断更新:微波炉、豆浆机、榨汁机、红外线消毒柜、破壁机、原汁机等一个接一个搬进来。

如今,陈燕已年逾六旬,做菜的手艺也越来越精湛,还常年做烧白赠送给社会上天南海北的困难群众免费享用。家里人都心疼陈燕,劝她好好休息。“我付出爱心给那些需要帮助的人是美德,况且从前做饭烟火熏火燎地受罪,如今做饭是用天然气或操作电器,这是一种享受啊!”陈燕说。

特约记者 田明霞

## 弘扬传统文化 推动社区发展治理

成都高新区石羊街道锦城社区开展  
“锦城好人”先进事迹分享暨“幸福锦城”公益基金启动仪式

□本报记者 肖朝德 李国华 文/图



授牌仪式

为构建区域化党建工作新格局,推动社区发展治理,进一步弘扬社区党员先进事迹,近日,成都高新区石羊街道锦城社区党委在中海国际中心C座26楼会议室开展“涵养天府文化,扬城市之韵——党建引领社区发展治理·融合书写锦城时代名片”主题活动,辖区20余家驻区单位及60余名党员群众参会。

活动在观看社区概念宣传片《幸福就在家门口》中拉开序幕,随后社区党委书记以沙画的形式详细介绍了社区的历史发展历程以及党建引领社区发展治理工作推进情况。随后,来自“非公”企业、院落党组织的代表围绕《怀抱感恩 回馈社会》《率先垂范 收获掌声》《发挥余热 服务于民》《乐于助人 无私奉献》四个主题开展先进事迹分享,旨在通过他们的事迹感召更多来自各行各业的人士,进一步弘扬传统文化,发挥党员先锋模范作用。

四川开元咨询公司党委书记潘敏说:“因为我是党员,帮助贫困学生是我的责任,我愿意做雪中送炭的事情!”南苑院落党支部委员马昱表示:喊十句口号,不如做一件实事。“锦城

好人”们用他们的一言一行实现个人价值与社会价值的有效融合,勇于承担社会责任,积极弘扬社会正能量,他们的正直、良善、无私让社区变得更加温暖,也是锦城社区强化共驻共建的生动写照。

据悉,石羊街道锦城社区通过党委引领建立了院落党组织及自组织,大力弘扬天府文化,凝聚自治能量,构建了“社区党委——院落党支部——党员群众”为一体的社区服务体系,同时以院落为点开展共驻共建,充分整合资源,逐步形成党委共建治理体系的良好格局。

在“幸福锦城”社区基金启动仪式上,石羊街道党工委副书记、办事处主任罗建等领导为9家“共驻共建友好单位”和12家“爱心企业”单位代表授牌,进一步与辖区单位缔结联系,为推动社区发展治理筑牢合作纽带。活动在诗朗诵《廉洁说》及《社区之歌》表演中圆满落幕。

成都市慈善总会事业发展部部长李敏,石羊街道党工委副书记、纪工委书记杜玉亭,石羊街道党工委委员、办事处副主任黄婷燕出席活动。

## 世界海拔最高 阿里天文科普站挂牌

世界海拔最高的天文科普站——“阿里天文台科普站”近日在西藏阿里挂牌。“阿里天文台科普站”由中国科协支持建设,国家天文台协同配合,中国科技馆、西藏科协、阿里天文台和阿里地区共同实施。

阿里天文台位于西藏阿里地区,海拔5000米以上,目前有8台25厘米—50厘米口径的望远镜,天文观测条件优良,是我国重要的天文观测和科研基地。依托阿里天文台,我国科学家成功开展了墨子号卫星的量子隐形

传态实验,并正在建设宇宙原初引力波探测试验站。

阿里天文台的独特地理优势和丰富的科技创新活动,使其成为我国宝贵的科普资源。建立的“阿里天文台科普站”是世界海拔最高、独具特色的天文科普教育基地。该站还将充分利用互联网技术,建设网上天文科普平台。未来,全世界的天文爱好者足不出户便可通过该平台远程操控望远镜,实时观测西藏高原的星空和天象。

喻思南



爱心人士一边为留守儿童发放“爱心红围巾”等御寒物品,一边与孩子交流

## 视觉新闻

## “爱心红围巾”温暖留守娃

近日,四川省华蓥市的爱心人士唐有法、王君等人,专程来到地处边远山区的溪口镇顺天寨村小,把他们购买的“爱心红围巾”和衣服等御寒物品,捐赠给该校26名留守儿童,祝福孩子们在快乐中过上一个个温暖的冬天。

特约记者 邱海鹰 摄

# 2015 传媒中国年度十大商报 读西南商报 觅天下商机

全年价 198 元

欢迎订阅 2019《西南商报》

全国各地邮局(所)均可破月破季订阅

- 1953年创刊,1993年全国公开发行。2013年改制为四川西南商报报业传媒有限公司。2015年被评为传媒中国年度十大商报。
- 由川、桂、渝、贵、云、藏等西南六省(市区)联办,是一份覆盖大西南的财经类综合对开大报。双面全彩印刷,每周二、三、五出版。
- 官方网站“西部经济网”与纸媒同步上线。主办的《财富时代》杂志,是成功人士遨游商界的首选。
- 与四川省工商联、工商局、川商联合会等单位展开战略合作。与数百家知名企业长期合作。
- 副刊、旅游、拍客等原创特色栏目,是广大文学、摄影、旅游爱好者不可或缺的交流平台,作品发表的权威阵地。
- 全国商报联合会会员单位,是党政领导的决策参谋;聚焦“三农”的致富帮手;工商企业品牌的展示平台;专业市场的资源整合“红娘”;西部商旅信息的共享宝库;健康娱乐的信息窗口。
- 广西、重庆、贵州、云南、西藏等设有驻地记者,为读者及时报道西南全域新闻。

订阅热线:028-86754267



国内统一刊号:CN51-0072  
邮发代号:61-41,全国各地邮政局(所)均可订阅  
全年定价:198元  
《西南商报》多媒体版  
西部经济网: <http://www.swbd.cn>  
西南商报数字报刊: <http://d.ih.sctjsj.com/>

地址:四川省成都市锣锅巷122号  
邮政编码:610017  
行风监督热线:028-86754267  
新闻热线:028-86786115  
投稿邮箱: [xnsbshe@126.com](mailto:xnsbshe@126.com)