锻炼意志 挑战自我

四川万源组织200余名“小勇士”吹响寒假户外训练集结号

□马发海 马清 钱榆 本报记者 汪美山 文/图

“换洗衣服在背包里面”“记得按时吃药”“晚上记得盖被子”“要听老师话”……伴随着家长们的一声声叮嘱，寒假里，戴着帽子、身背行装的200余名万源市“小勇士”在领队老师的带领下，分两批次先后前往四川达州市蒲家镇参加户外拓展训练活动。

此次活动由万源市教科局、万源市青少年校外活动中心组织实施，从“内务整理”“军事训练”“拓展游戏”“消防演练”等多个方面对学生进行拓展训练。通过组织“小勇士”们参加户外活动的形式，开拓视野，锻炼意志，培养团结协作、勇于挑战自我的能力。

活动中，“小勇士”们在教练的严格要求和细心指导以及在带队老师的关心陪伴下，顺利完成了所有项目的训练和学习。

直拳横踢、抱腿顶摔、勾摆连击、抱臂背摔、侧踹勾拳、拉肘别背，六个警体拳动作，教官都手把手地作了指导，孩子们认真地练习，仅仅半天时间，孩子们便打得有模有样。

“一二三四一二三四像首歌”，“小勇士”们唱着嘹亮的军歌，踏着整齐的步伐，跟着教官来到离基地2公里开外的野外训练场地，进行小小特种兵障碍训练。“匍匐前进”“走独木桥”“翻山越岭”“翻高矮墙”“软梯速降”“峡谷穿越”“绝壁逢生”七个项目王教官都一一示范，亲自指导。孩子们有序地完成了障碍训练。最大的孩子12岁，最小的六七岁，他们都没有恐惧过，依然相信自己能行，深信自己最棒，每个项目都去试一试，闯一闯，即使摔倒了，也勇敢地爬起来，继续闯关。

“起绳，准备！”教练一声令下，红蓝两队队员赶紧拿起绳子，一手在前，一手在后，身体向后倾斜，这是拔河比赛的情景。哨声一响，孩子们个个脸涨得通红，双方都使出最大的劲儿，谁也不甘示弱。红绸带在绳子上就像一个调皮的孩子，一会儿向左，一会儿向右。场外也沸腾起来了，老师和同学们都齐声高喊：“加油！加油！红队加油！蓝队加油！”有的跺脚，有的挥臂，加油声、呐喊声在山间回响……

“小勇士”们还在“抢水杯”“袋鼠跳”“无敌风火轮”“摸石过河”“盲人方阵”“珠行万里”等游戏中积极参与，相互配合，不仅缩短了他们之间的距离，更让大家认识到团结的重要性。

“短短几天的拓展训练对于孩子来说，胜过书本知识和家庭教育，让孩子在生活历练中得到感悟和成长。作为家长来说，也让我在教育孩子方面得到了收获！”家长李梓依这样介绍说。

“四天的拓展训练，让孩子们明白了离开手机电视照样有精彩的生活，整理内务培养了孩子的自理能力，拓展训练培养了孩子的顽强拼搏和协作的能力，紧急集合让孩子明白了时间的重要！”家长李承航同样觉得孩子们收获满满。

万源市教科局副局长、市青少年校外活动中心主任刘娟表示，寒假里的拓展训练，让每个孩子收获了平时在学校和家里收获不了的意志和品质，孩子们进步很大！万源市青少年校外活动中心将充分发挥现有的资源优势，为全市学生开展丰富多彩的校外综合实践活动，把校外活动中心真正打造成名副其实的第二课堂。

『匍匐前进』项目训练

国家卫健委
中小学及托幼机构限售高糖饮料零食

中小学校及托幼机构限制销售高糖饮料和零食、食堂减少含糖饮料和高糖食品供应、把口腔健康知识作为婚前体检、孕产妇健康管理和孕妇学校课程重点内容……日前，国家卫健委组织制定了《健康口腔行动方案（2019—2025年）》，指出到2020年要实现口腔卫生服务体系基本健全，口腔卫生服务能力整体提升，儿童、老年人等重点人群口腔保健水平稳步提高。

开展“减糖”专项行动成为健康口腔行动方案的一个重要内容。行动方案指出，结合健康校园建设，中小学校及托幼机构限制销售高糖饮料和零食，食堂减少含糖饮料和高糖食品供应。向居民传授健康食品选择和健康烹饪技巧，鼓励企业进行“低糖”或者“无糖”的生产，提高消费者正确认读食品营养标签添加糖的能力。

在儿童口腔健康管理服务方面，推广卫生健康部门会同教育部门实施儿童口腔健康检查、窝沟封闭、局部用氟等口腔疾病干预模式。积极探索以防治效果为考核指标的政府购买服务，鼓励地方政府将儿童口腔疾病综合干预作为民生工程，在有条件地区实现适龄儿童全覆盖。

“健康口腔”也要实现全生命周期覆盖。方案中提到了“生命早期1000天口腔健康服务”。具体来说，将口腔健康知识作为婚前体检、孕产妇健康管理和孕妇学校课程重点内容，强化家长是孩子口腔健康第一责任人的理念。强化医疗保健人员和儿童养护人婴幼儿科学喂养知识和技能。发挥妇幼保健机构和口腔专业机构的协同作用，预防和减少乳牙龋病的发生。

老年人口腔健康管理方面，倡导老年人关注口腔健康与全身健康的关系，对高血压、糖尿病等老年慢性病患者，加强口腔健康管理，积极开展龋病、牙周疾病和口腔黏膜疾病防治、义齿修复等服务。对于中青年人群来说，以维护牙周健康为重点，推广使用保健牙刷、含氟牙膏、牙线等口腔保健用品，推动将口腔健康检查纳入常规体检项目，倡导定期接受口腔健康检查、预防性口腔洁治、早期治疗等口腔疾病防治服务。

根据方案，到2020年，我国要实现口腔卫生服务体系基本健全，口腔卫生服务能力整体提升，儿童、老年人等重点人群口腔保健水平稳步提高。到2025年，健康口腔社会支持性环境基本形成，人群口腔健康素养水平和健康行为形成率大幅提升，口腔健康服务覆盖全人群、全生命周期，更好满足人民群众健康需求。

张小妹

新学期 从上好体育课开始

又是一年开学季。寒假期间，不少小朋友在家吃成了“小胖墩”，这可不是好现象。

拥有强健体魄是青少年健康发展的基础。新学期，安徽、湖北等多个省市出台新政，要求中小学校确保学生每日1至2小时的体育锻炼。学校开齐、开足体育课，对孩子们来说是个好消息。

在笔者的记忆中，十几年前，中小学文化课挤占体育课是常有的事儿。体育课“水分”越来越大，学校的“豆芽菜”“小胖墩”“近视眼”人数增加。

少年强则国强。运动习惯的养成，对青少年的健康成长至关重要。中小学开齐、开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，其重要性不言而喻。然而，要扭转当下的教育风气，需要学校、家长、社会多方转变观念，给予重视和配合。

从学校的角度看，虽然近几年国家加大了学校体育的考核督查力度，但依然存在不少问题。例如，中考体育考试标准制定得太低、无法如实反映学生体育素质；学校开设体育课敷衍了事，不重视课堂内容。在这样的氛围下，即使体育老师有心，也难以取得理想的教学效果。

从家长的角度看，一是“学习大于天”的观念还大有市场，补习班、培训班、特长班“几座大山”造成孩子课业负担过重。二是有些家长见不得孩子受一点伤，让学校在开展体育课程时不得不自缚手脚。因此，一些学校出于“多一事不如少一事”的考虑，不敢开展跨栏、跳高、标枪等项目，就连过去校园里常见的单双杠也被拆除。

开展体育课、加强体育锻炼，是关系到孩子成长的大事。青少年时期养成的习惯，往往会跟随一个人一生，并在很大程度上影响到人的一生。学校、家庭、社会要多管齐下增强孩子体质，让青少年体魄强壮起来。

汪灵犀

爱心接力 筑梦未来

爱心之家的家长和学生一起包饺子

重庆

2月18日，重庆市永川区朱沱镇港口社区爱心之家“爱心接力·筑梦未来”2019年助学金发放仪式举行。

社区爱心之家将今年筹集的7万元爱心资金发放给了尹圆圆等93名小学到大学的困难学生，受助金额从500元至2500元不等，以实现对受助学生的基本保障，激励他们努力学习，用知识改变命运。仪式现场，社区爱心之家的志愿者和家长还与困难学生进行了包饺子比赛。同时，社区爱心之家呼吁更多的社会各界人士积极参与爱心事业，奉献自己的爱心，帮助更多的困难学生渡过难关，帮助他们健康快乐成长。

特约记者 陈仕川 摄

留守儿童用汤圆感恩监护人

四川

近日，在四川省巴中市通江县毛浴镇朝阳村，“童伴妈妈”杨玉兰与留守儿童一起包汤圆、做游戏。

根据“童伴计划”项目实施协议要求，通江县启动“童伴妈妈”项目，由团县委具体实施，通过“一个人、一个家、一条纽带”的模式，形成有效的、直面儿童的关爱救助服务体系，有效保障了农村留守儿童权益。

通讯员 程聪 摄

便民服务

QQ:3329295109 广告热线 028-69959066
收费标准：55元/行/天（13字1行） 地址：红星路二段70号四川报业集团3楼310B

●叙永县母语屋产后恢复中心（统一社会信用代码92510524MA63P4WG2D）个体工商户营业执照正副本，特此声明作废

减资公告

宜宾新枫装饰工程有限公司（统一社会信用代码：91511521MA68Y4YM8P）经股东会决议将本公司注册资本从四百八十万元减少至二十万元，请本公司债权人自公告之日起45日内到本公司清偿债务或者要求提供相应的担保，特此公告！

●成都市高新区金尺码服饰店（注册号510109600007987）营业执照副本遗失，声明作废

●万学明不慎遗失林权证，石棉林证字（2009）第2407000656号，特此声明

●注销公告：成都市德辉腾汽车服务有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6DF67W4Q）经股东会决议决定注销公司，请债权债务人于公告之日起45日内前来申报债权债务。

●注销公告：成都雅禾美域广告有限公司（注册号510107000405814）经股东会决议决定注销公司，请债权债务人于公告之见报之日起45日内前来清算组申报债权债务事宜，特此公告！

●会东县惠民小吃店营业执照（注册号：513426600048715）正本遗失，特此声明作废。

●珍珍服装店营业执照（注册号：513426600044875）正副本遗失，特此声明作废。

●曹小莉遗失石棉县小小超市营业执照（注册号：513125600145246）正副本，声明作废。

●成都鑫阳铁路设备维修服务有限责任公司，法人陈渴私章遗失，编号：5101326022165，特此声明遗失作废，由此引起的一切责任自行承担。

●注销公告：成都弘兴企业管理有限公司（统一社会信用代码91510105092828808R）经股东决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。

●成都利信文化传媒有限公司（税号：510105091292458）税务登记证正副本遗失作废。

●成都利信商务信息咨询有限公司（税号：510105321545116）税务登记证正副本遗失作废。

●四川昱阳医疗器械有限公司武侯分公司，营业执照正本（统一社会信用代码：91510107MA61X1PM0E）遗失作废。

●注销公告：成都擎泽辉贸易有限公司（统一社会信用代码91510107396008016T）经股东会决议决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。

注销公告

四川未来缘餐饮管理有限公司（统一社会信用代码：91510100MA61UAAT06）经股东决定注销本公司，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。

注销公告

成都普济医院投资管理有限公司（统一社会信用代码91510100562042851 3）经股东会决议，决定注销本公司，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。

注销公告

成都盈石电子科技有限公司（统一社会信用代码：91510108080627662J）经股东会决议决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务.

●成都久兴机电设备有限公司（纳税人识别号：510106797835418）税控盘；发票领购簿均遗失作废。

●成都聚文建筑工程有限公司（纳税人识别号91510107397435028 4）建筑业统一发票（自开）（发票代码251011521025，发票号码00121634）遗失作废

●四川迪新教育投资咨询有限责任公司国税、地税税务登记证正副本（纳税人识别号：51010879000582 5）遗失作废。

注销公告

成都冠通商贸有限公司（统一社会信用代码：91510104582619398 9）经股东会决议决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务

注销公告

成都众阖企业管理咨询有限公司（注册号：510109000149371）经股东会决议解散本公司，请公司相关债权债务人自本公告见报之日起45日内前往我公司向清算组申报债权债务，特此公告

注销公告

成都环程教育咨询有限责任公司统一社会信用代码：91510106399927667Q经股东会决定注销本公司，请公司相关债权债务人自本公告之日起45日内前往成都市金牛区蜀光路16号10栋1层11号向公司申报债权

注销公告

成都津生餐饮管理有限公司统一社会信用代码：91510106399254770经股东决定注销本公司，请公司相关债权债务人自本公告之日起45日内前往成都市金牛区二环路西三段181号11层22号向公司申报债权

●注销公告：成都市卓展空间艺术有限公司注册号：510107200329 1经股东决定注销本公司，请公司相关债权债务人自本公告之日起45日内前往成都市武侯区人民南路66号中华园商铺5-9栋向公司申报债权

●成都富尔乐饲料有限公司（统一社会信用代码：91510114665324480A）经股东会议决定解散本公司，请公司相关债权债务人自本公告见报之日起45日内，前往我公司清算组申报债权债务。特此公告

●金牛区孔亚军书店营业执照正副本510106602272566遗失

●注销公告：成都华康医院（统一社会信用代码：91510105752815253 7）经股东会决议决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。

●成都市武侯区博奥办公耗材经营部营业执照正本（注册号：510107310985 3）遗失，特此声明

●金牛区玥来玥美服饰经营部，税务登记证正副本（税号：510108197507051842）、营业执照正副本（注册号：510100600231871）遗失，声明作废。

●崇州市灵芝堂大药房，公章，编号：5101849906025，遗失作废

注销公告

崇州市永佳建材有限公司（统一社会信用代码：91510184MA62N6YR97）经股东会决议决定注销本公司，请债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司清算组申报债权债务。

●成都远成物流有限公司，营业执照副本（统一社会信用代码：91510115669650478B）遗失作废

注销公告

成都欣力诚设计咨询策划有限公司（注册号：5101072015231）经股东会决议决定解散注销公司，请公司的债权债务人自公告之日起四十五日内到成都市武侯区小天西街176号11-2-14号向公司清算组申报债权债务。

注销公告

成都市航领域装饰装修工程有限公司，注册号：510121000055624，经公司股东会决议决定注销公司并成立清算组，请相关债权债务人自公告之日起四十五日内申报债权债务。

注销公告

成都比特易投资管理有限公司（统一社会信用代码91510100080615290Y）经股东决定注销公司并成立清算组，请公司债权债务人自本公告见报之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。

注销公告

成都市拓锐投资实业有限公司（统一社会信用代码91510105737704432N）经股东会决议决定注销公司并成立清算组，请公司债权债务人自本公告见报之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都左邻右里农业科技有限公司【统一社会信用代码：91510100MA6CAKBN64】经公司股东会决议决定注销公司，请公司债权债务人自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都宜选商业管理有限公司【统一社会信用代码：91510107MA61XNR035】经公司股东会决议决定注销公司，请公司债权债务人自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都玉河阑珊园林绿化工程有限公司【统一社会信用代码：91510107MA6CRBQCXA】经公司股东会决议决定注销公司，请公司债权债务人自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都希福盛源商贸有限公司【统一社会信用代码：91510100321537669M】经公司股东会决议决定注销公司，请公司债权债务人自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都良香居农业开发有限责任公司【统一社会信用代码：91510100327424024 5】经公司股东决定注销公司并成立清算组，请公司债权债务人自公告之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

●四川鑫璨建设工程有限公司黄小兵（身份证号码：510221198109201711）于2014年取得二级建造师执业资格证书（证书编号：00162855，专业：建筑）遗失，特此声明作废。

●洪雅县霓虹日用品经营部，营业执照副本（统一社会信用代码：92511423MA64UA539Q）遗失作废

清算公告

洪雅县金沙洪州新贵棋牌娱乐服务有限公司，注册号：511423000017694，经股东会决定予以注销，清算组由杨林、蒋龙雷、何青坡组成，杨林任负责人，自本公告见报之日起45日内，请债权债务人前来办理有关手续，过期责任自负。特此公告

●四川省上邦文化传播有限公司，营业执照正本、副本（注册号510109000402419）遗失作废

注销公告

四川安乔建业机械设备租赁有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6C5QKX40）经公司股东决定注销公司。请相关债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司清算组申报相关债权债务事宜。

注销公告

成都骏富博商贸有限责任公司（统一社会信用代码91510106553554185Q）经股东会决议决定注销公司并成立清算组，请公司债权债务人自本公告见报之日起45日内到公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理。特此公告

注销公告

成都市千祥云集环保技术有限公司（统一社会信用代码：91510114MA62L6RB2T）经股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。

注销公告

四川朗博家具有限公司（统一社会信用代码：91510114MA61UMX45K）经公司股东决定注销公司。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。

注销公告

成都市益食生态农业科技有限公司（统一社会信用代码：91510114394355532D）经公司股东会决定注销公司。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。

●新都区新都镇拉菲尔门窗经营部税务登记证正副本（税号：510902197806166290A1）遗失，声明作废

●成都达氏物资有限公司税务登记证副本（税号：510106693675341）遗失作废。

●资阳万达广场商业管理有限公司开具给好利来廖奎的装修保证金收据一份（票号CDZY-SY-JD0000115、金额5000元，日期2016年3月17日）不慎遗失，声明作废

注销公告

成都振雄房地产策划管理有限公司（统一社会信用代码：91510107774530216D）经公司股东会决议，决定注销。请公司的相关债权债务人于本公告见报之日起45日内向我公司申报债权债务。特此公告

注销公告

成都卡西洛咖啡有限公司（注册号：5101072023727）经公司股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

注销公告

成都万喜广告有限公司（统一社会信用代码：91510108343037495X4）经公司股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

注销公告

成都汇鑫金融服务有限公司（统一社会信用代码：91510105594669384F）经股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

注销公告

成都川芝谷酒业有限公司（注册号：510107000494619）经公司股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

注销公告

成都龙祥盛世广告有限公司（注册号：510108000017472）经公司股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

注销公告

四川分享客科技有限公司（统一社会信用代码：91510107395578340 9）经股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。特此公告！

●成都神益建材有限公司2018年12月18日以前的营业执照统一社会信用代码9151010003505640 5X2及公章、税盘遗失作废

注销公告

四川贝的创意传媒有限公司（统一社会信用代码：91510100069751638G）经公司股东会决议，决定注销。请债权债务人于本公告见报之日起45日内到我公司申报债权债务。

●成都市西点缘电力投资管理有限公司达州分公司营业执照正副本（统一社会信用代码91511700MA637T0325）遗失作废

●成都市神州国际旅行社有限公司新都新泰西路服务网点营业执照正副本（统一社会信用代码：91510114MA6CE5T46R）遗失，声明作废

注销公告

简阳市瑞骋商贸有限公司经股东会决议注销公司。请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司申报债权债务，逾期按相关规定理。

●更正公告：成都诚惠兴塑料制品有限公司（统一社会信用代码91510108768617235 7）于2018年12月5日于本报刊登的注销公告中“45日内到公司申报债权债务”更正为“90日内到公司申报债权债务”。

●注销公告：成都诚惠兴塑料制品有限公司（统一社会信用代码91510108768617235 7）经股东会决议决定注销，请债权债务人自本公告见报之日起90日内向我公司申报债权债务。

●成都乐家置业有限公司与马玉碧签订的香月湖1栋5单元1321四川省商品房买卖合同（预售）及商品房买卖合同补充协议，合同编号LJ-XYH-02-51321遗失，声明作废

注销公告

成都华凤房地产营销策划有限公司（统一社会信用代码：91510108MA61WM484Q）经股东决议决定注销公司。请公司的相关债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司申报债权债务，逾期按相关规定处理。

●成都市斯图商贸有限公司税务登记证正副本（税号510105677172509），组织机构代码证正副本（代码677172509）遗失，声明作废。

注销公告

成都恋心文化传媒有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6C5W9W2W）经股东会决议决定注销公司。请公司的相关债权债务人自本公告见报之日起45日内向公司申报债权债务，逾期按相关规定处理。

●注销公告：成都博宇食品有限公司（注册号：510122000153690）经股东会决议决定注销公司，请债权债务人于本公告见报之日起45日内前来公司清算组申报债权债务，逾期按相关规定处理，特此公告！

●青白江区再清建材经营部《营业执照》副本（注册号510113600196638）遗失，声明作废。

●四川岚祥物流有限公司营业执照正副本（注册号：510125000068986）遗失作废

注销公告

成都市斯图商贸有限公司（注册号510105000040178）经股东会决定注销本公司，请债权债务人自公告之日起45日内前往公司向清算组申报债权债务。

●成都展澳装饰材料有限责任公司税控盘（税控盘号499910170709）遗失，声明作废。

减资公告

自贡市革飞电脑有限公司经股东会研究决定，将公司注册资本200万元减少170万元整，减少后注册资本为30万元整，请公司各债权债务的单位和个人在本公告见报之日起45日内来我公司办理相关手续，逾期责任自负，特此公告。联系人：毛海燕，电话：13708152655

●张胜（身份证510602197808296332）购买恒大岷江新城一期商铺14栋商铺-104号房，现购房收据遗失，收据编号cdhdtfcb9709，金额为125594元，cdhdtfcb9687.金额为711697元，特此声明

●成都信息工程大学刘晓忆学生证（学号：2015094014）遗失

●更正公告：于2018年10月19日在西南商报刊登的注销公告内容，四川华联四联科技有限公司，更正为：四川华科四联科技有限公司，特此公告。