砥砺奋进护生命 逐梦前行保健康

——记四川省仁寿县妇幼保健院

生生永不息，悠悠爱不离。四川省仁寿县妇幼保健院始终秉承“关爱生命，儿童优先，母亲安全”的宗旨，医院以较高的医疗保健质量和优质的服务而深受妇女儿童欢迎，以极具特色的专科服务吸引了广大患者。该院享有国家级爱婴医院、省级最佳文明单位等荣誉，是城镇医保、新农合定点医疗机构。2005年增挂“仁寿县妇女儿童医院”牌子，2010年创建为二级甲等妇幼保健院，属全国百强县级妇幼保健院。

——题记

认真工作中的仁寿县妇幼保健院医生

产科承载生命 爱心传递真情

产科，是该院的重点专科。作为迎接新生命的第一站，产科不仅仅肩负着重托与希望，也承载着光荣与梦想。该院产科始终坚持以病人为中心、以安全为核心、以服务为特色！紧密围绕保健与临床相结合，赢得了社会的广泛好评。该科现有医护人员78名，其中高级职称6人、中级职称10人，市级科研1项、县级科研1项，并于2018年创建为仁寿县孕产妇急救中心。

产科，始终与生命同行，而产科的所有医护人员无疑就是生命的守护神，因为孕妇的安全就意味着生命的延续，从朝霞微泛的清晨到月明星稀的夜晚，从百花初绽的早春到硕果累累的金秋，他们就这样见证了一个又一个生命的诞生。生命重托，不敢懈怠！在这里，该科室全体医护人员们严格要求自己从心做起，用心相待，力争做到“三心”，即有爱心、同情心、责任心，真正围绕“质量第一、以人为本”开展临床各项工作，提高服务能力、服务质量及服务水平。让患者满意，让医院领导放心。

“我们要让每个产妇能够调整好心态去生产，帮助她们顺利生下宝宝。”该科主任潘慧医生如是说，如果遇到凶险性前置胎、胎盘早剥、重度子痫前期、产前子痫、产时、产后子痫、HELLP综合征、产前、产后出血等危急重症，助产士和医生们更是临危不乱，应对得当，处理得很好。

精湛的技艺绝不是偶然，这是一个厚积薄发的过程。见到潘慧医生的时候，笔者更加深信这个道理。上午十点，笔者一行到达仁寿县妇幼保健院，原本采访儿科的杨旭医生，但杨医生的诊断室被病儿和家属们围得水泄不通，都等着她看病。不忍让笔者空跑一趟的王英医生让我们先行采访潘慧医生。来到潘慧医生的诊断室，却被告之她还在休息。笔者刚在心里打着问号，王英医生告诉我们，因为一个“重度子痫前期”的病人，需要密切观察，潘慧医生熬了一个通宵，接到说要采访她的电话时，她刚躺下休息不到十分钟的时间。闻及此事，笔者不禁为自己心里的那个问号感到汗颜。

潘慧医生自2003年从泸州医学院毕业，就到仁寿县妇幼保健院工作。从婚检工作到孕检保健到产科，潘慧医生怀着对一身白衣的敬畏和热情，对生命的向往和付出，一直用爱心和责任心镌刻着医德，用自己的青春和执着撰写着人生。

在同事眼里，潘慧医生就是一个随和可亲的人，做事永远都是不急不躁。她不但医德高尚，而且在技术上精益求精，她一直刻苦学习，经常翻阅专业书籍，向老医生主动请教。她总说医生掌握的是病人的生命，就应以济世救人为宗旨，尽自己所能及的技术，想方设法解除病人的痛，这是医生的天职。因此，同事们总会看到她忙碌的身影，不是忙着给病人开药方，就是帮病人测血压，遇到病人不熟悉医院情况，她更会热情地给病人作导医。

心系患者，患者也会深谢医者之恩。2018年6月9日，潘慧医生还是像平常一样上班，正在忙碌之时，一位患者含着热泪双手举着锦旗，喊着“潘老师，潘老师”，她和她的爱人立马就要给潘慧医生下跪致谢，被旁边的医护人员给扶了起来。潘慧医生说，当时她都不知道是怎么回事。经患者一说，她才想起，这已经是三年前的事了，当时有一位高危孕妇，夫妻人俩在北京打工，因为条件有限，怀孕后没有做产检，直到预产期前才回仁寿待产，他们当天下午回家后到仁寿县妇幼保健院产科门诊检查，发现病情严重，羊水过多，妊娠合并心衰，孕妇不能平躺，呼吸困难，随时有生命危险。是潘慧医生当机立断，立即汇报该院总值班，将孕妇及时转诊到华西妇女儿童医院，最终孕妇及时做了手术，在重症监护室住院后母女平安。在潘慧医生心里，这只是她平凡工作中的一件小事，没想到患者一家却铭记在心。事隔三年，依然记得她，执意当面跪谢当时没有来得及表达的感谢。患者一直念叨着他们一家遇上了好心人，遇上了好医生，如果没有潘慧医生，就没有他们一家三口的幸福。在这一刻，潘慧医生也被深深感动，为自己选择这身白衣感到欣慰，但她只是谦虚地说“这只是我们的职责所在，守护生命的诞生，解除患者的病痛，就是我们最大的快乐！”这是她的心声，也是仁寿县妇幼保健院妇产科每一位医护人员的心声。

天使风采

产科是一个高风险科室，她牵涉着母子的平安，关系着家庭的幸福。在和潘慧医生交谈中，笔者还了解到该科室非常重视医疗安全，从抓首诊负责制、三级医师查房制度、术前讨论制度、手术分级管理制度、交接班制度、疑难病例讨论制度、分级护理制度、查对制度、临床用血管理制度、围手术期管理等制度的落实，科室分组并落实到个人负责医疗安全，加强重点环节、特殊时段监管，医疗质量稳步提高，一年来，科室无医疗事故发生。

科室人员必须学习法律法规、基础知识、基础理论、各种诊疗常规及临床技术操作规范，创建“学习型科室”。潘慧医生身为科室主任，坚持每天晨会和科室人员一起5分钟的基础知识和技能培训，每月1–2次业务学习及法律法规学习、每季度一次应急演练提高业务水平；注重对科室医务人员人文素养及沟通能力的培养，要求产科联合新生儿科、麻醉科、超声科及其它科室组成了一支训练有素、技术过硬、配合默契的孕产妇及围产儿急、危重症抢救团队，承担了仁寿县及周边乡镇的孕产妇急救责任。

按照医务科控及质控小组等相关部门下发的文件通知要求，该科室还开展了“自然临产经阴道分娩”（临床路径）及“剖宫产术”及胎膜早破临床路径，经过全科医务人员共同努力，降低了病人平均住院费用及平均住院天数，通过第三方满意度测评及医院回访病人满意度进一步提高。

2018年免费接送住院分娩孕产妇，以及危急重孕产妇双向转运。床位编织80张，实际开放床位88张，年收治病员5000余人次。

科室按照医院科研、教学规划认真实施科室的教学、培训及临床带教工作，注重对年青医护人员业务素养及沟通能力的培养，产科2018年创建市级重点专科待验收，产科科研维生素B6在妊娠剧吐中的临床影响待验收，仁寿县孕前及孕早期妇女叶酸代谢障碍相关基因位点分布研究待验收；产科成功举办省级继续医学教育——围产期保健培训。

为响应号召，帮扶偏远地区医疗水平的提升，潘慧医生曾多次带队到对口支援单位开展对口支援工作，帮助受援医院锻炼出了一支业务能力强的医务人员队伍，促进了医疗资源的合理流动，促进了卫生事业的全面协调、均衡、可持续发展，有利于提高帮扶医院临床和科室的服务能力和诊疗水平，加强了常见病、多发病和重大疾病的医疗救治。特别是2018年到金川县妇幼保健院积极开展了多种形式的帮扶工作，该院“二级乙等保健院”最终成功达标。

2018年也是创新的一年，首先在在麻醉科的共同努力下排除各种阻力成功率先在仁寿县范围内开展了椎管内麻醉镇痛分娩，收到非常好的社会效益和经济效益；助产士门诊的开设，让来院就诊的孕妇就诊更方便、对产科的了解更深入，特别是对该产科的环境、技术及服务方面的了解更清晰；该院独立开展唐氏筛查并将全县产筛工作统一管理、妊娠期高血压疾病监测、脐血流监测等，既提高该科室的诊断治疗能力和水平，又方便了病人；门诊开展了特色孕妇学校（线上孕妇学校）。这一系列的工作都为广大患者提供了更加优质的服务。

因爱而生，不负重托。该科室已经特别开展了仿生助产术、导乐分娩、椎管内麻醉镇痛分娩、产后康复、优质护理、新生儿沐浴、新生儿疾病筛查、听力筛查、新生儿早教、产前筛查、地中海贫血基因检查等特色服务。

病区开展了母婴同室、产儿科医生双查房、仿生助产、无痛分娩（药物、仪器）、新式剖宫产、伤口美容技术缝合；

目前该科分产前区、产房区、母婴同室区，病区内设有单间、双人间、三人间、四人间、六人间、温馨病房、VIP病房等。为保证产妇及新生儿的休养环境，住院部还开展了一对一陪伴分娩、导乐分娩、仿生助产、无痛分娩、无保护接生、自由体位分娩、臀牵引助产、新生儿早期基本保健（EENC）、新生儿沐浴、抚触、床旁护理、产后康复等特色服务。

该院的每一位护士都进行了VIP精细化护理培训，整体护理水平明显提高，时刻准备着为每一位产妇提供最贴心、最精细的服务，她们急病人之所急，想病人之所想，对病人“来有迎声，问有答声，走有送声”。她们用微笑的面容、轻柔的话语、关切的问候、耐心的解释、娴熟的操作、贴心的服务，让患者感受着亲人般的温暖。

一份付出，一份收获，在这个团结协作，博爱奋进的团队的共同努力之下，2018年他们又交出了一份满意的答卷，门诊48510人次，出院病人3492例，顺产1827例，剖宫产1665例，剖宫产率47.2%，会阴侧切1026例，缩宫素引产170例，新生儿窒息复苏17例，成功率100%，输血237u、血浆8850ml，转诊174+25例，会诊174+25例，抢救危重96例、成功率100%，无痛分娩376例（椎管内）+296（导乐），仿生147例，建卡4456人，小月份建卡2923人，高危妊娠2146人，唐氏筛查3233人次，高风险325人，住院业务收入1956万元，门诊收入2000万元等指标较2017年显著提高；药品比例、抗生素使用率有所下降。

一个个骄人成绩的背后，是产科全体工作人员潜心笃志的拼搏与奉献。不求回报只求奉献成了他们心中的骄傲；超负荷的工作连着疲惫的心身，她们想着的还是患者的需要。“医乃仁术，无德不立”他们是最平凡的，也是最伟大的。

儿科关爱健康 温馨守护成长

孩子是一个家庭的幸福和欢乐，愿他们都能像花儿一样开放，像阳光一样灿烂！健康、快乐地成长是全天下为人父母的心愿，然而在他们成长的道路上，也常常会有病痛的不定时来访，在关爱他们的健康，守护他们的成长过程中，也有妇幼医院儿科全科室工作人员也在默默付出。

仁寿县妇幼保健院儿科是集儿童医疗、保健、教学、科研于一体的儿童疾病诊治中心，设有普通儿科病区、新生儿病区、小儿呼吸专业、小儿消化专业。科室技术力量雄厚，是该院重点科室之一，现有医护人员43人，其中县级名医4人，主任医师1人，副主任医师3人，主治医师5人，护师13，护士16人。床位编制98张，年收治病人5000余人次。

该科室能熟练诊治儿科各种常见病、多发病及危急重症。科室开展了婴儿有创呼吸机、无创呼吸机、空氧混合仪治疗、加温湿化高流量经鼻导管氧疗、固尔苏、新生儿换血治疗六项新项目，成功抢救了数例呼吸衰竭和新生儿肺透明膜病的患儿、新生儿窒息、新生儿溶血并等重症患儿，技术水平处于眉山市领先水平。承担了全县儿童的急诊、急救工作。儿科门诊实行24小时值班。

拥有进口暖箱、远红外线辐射床、心电、血压及血氧监护仪、婴儿有创呼吸机、无创呼吸机、空氧混合仪、输血泵、经皮胆红素检测仪、双面光疗仪、微量电脑血糖检测仪等先进医疗设备。与四川大学附属华西妇女儿童医院、四川省妇幼保健院、成都市妇女儿童中心等多家医疗机构的儿科建立了协作、指导关系，拥有强大的技术支持。目前已开展了经有创呼吸机、无创呼吸机、新生儿换血治疗、鼻持续气道正压通气、胃肠外营养、新生儿换血治疗等先进技术。

这是一个团结、高效、奋进的团队，他们始终秉承着“以病人为中心，优质服务”的工作理念，用专业知识呵护着幼小的生命，用耐心和爱心安抚着痛中的孩子。该科室连续多年获得了“市青年文明号”“优质服务科组”“先进科室”“4项科研成果奖”等多项荣誉。也涌现出了许多默默奉献在平凡医疗岗位上，有一份光就发一份热的医务工作人员。而杨旭医生便是这其中的一员……

预约杨旭医生，的确是一件不容易的事，她总是被患儿和家属包围，采访根本没有办法进行。再约她的时候，却是她的休息时间，就在她平常上班的门诊室开始采访。笔者没有料到的是，采访还是被无数次的打断。虽然没有她的排号，患儿家属看见她在门诊室，在挂不到号的情况下，也要过来向她咨询。杨旭医生总是不厌其烦为对方解答。她恬静而真诚的话语，演绎着身为医者的深情关爱，此刻，在她的心里，孩子的健康比什么都重要。笔者问一位患儿家长“那么多医生，为什么一定要挂杨医生的号呢？”他憨厚地笑了笑“就是感觉，让杨医生给孩子看病，心里面踏实！”还有一位患儿家长，在得知杨医生当天休息，只说了一句“那我就明天再来。”就走了。能成为患儿家长心中的“踏实医生”，绝非一朝一夕的事。杨旭医生从事儿科工作20多年来，她把全部的心血都奉献给了这些来自不同家庭的孩子，她尽一切所能，用自己的行动赢得了患儿家长们的信任。

成为一名医生，最初是不忍看到母亲承受病痛的折磨，这是曾经的梦想，而从泸州医学院毕业走上了工作岗位后，当一次次看到患儿家属期待的眼神，在她的心里，犹如面对着一轮刚升起的太阳般透彻通亮，看着那些小生命欢快雀跃，她为自己的付出而感到欣慰，为自己所从事的职业而感到骄傲。她深感救死扶伤的使命，她时刻以高度的责任感来要求自己，为了使自己成为一个出色的医生，她总是刻苦钻研专业知识，埋头工作。在虚心向老同志、老专家请教临床经验的同时还不断汲取新的知识，探索新的科研项目，逐渐成为一个技术精湛的儿科有主任医师，晋升为儿科主任，成为儿科医师队伍中的带头人。2005年至2013年先后担任医院儿科副主任、主任工作，2015至2018年担任医院门诊部主任兼儿保科主任，先后两次到重庆医科大学附属儿童医院及成都市妇幼保健院进修学习，多次参加儿科及儿保科学术交流，2005年被评为“仁寿县名医”，多次获得“先进个人”及“优秀卫生人才”称号，发表学术论文20余篇。在儿科常见病、多发病及疑难病、危急重症的诊治方面具备较丰富的临床经验；擅长儿童生长发育评估与喂养指导；早产儿营养与喂养管理以及儿童营养性疾病如：营养不良、婴幼儿食物过敏、营养性贫血等诊治，现从事临床儿科诊治及儿保部管理工作。

对职业的特殊情感，杨旭医生的行医生涯中，她始终把医德看做自己作为一名医生应有的灵魂。她常说“医者，先做人，后行医。”在医疗技术上她要求自己精益求精、治疗效果上要好上加好，在诊治疾患的过程中严肃认真，尽职尽责，与患者交谈亲切自然、态度和蔼，把患者及其家属当成自己的朋友一样去交谈。杨旭医生说她的手机是24小时开机，因为常常会在深夜接到患者家属的咨询电话，她都会耐心解答，因为这是患者家属对自己的信任，这就是自己最大的欣慰。

她全身心投入儿科临床诊治和研究工作，用平凡的事迹诠释了一名儿科医生救死扶伤，全心全意为人民服务的天职。在她的带领下，全科室人员也早已形成了“全心全意为病人服务”的科学理念，大力弘扬“团结、正气、干事、奉献”的医院精神，全科室人员工作仔细认真，经常加班加点，从无怨言，医生无论节假日每天坚持到病房查房，几乎从未间断。各项工作都取得了较大成绩。

儿科工作虽然没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而平凡的爱。让患儿因得到康复、健康成长。他们的笑容就是对儿科全体工作人员的最大肯定，这是他们最愿意看到的，也是激励他们不断进取、乐于奉献的力量源泉。

发挥优势助力德溪 真心帮扶喜出成效

成为全国百强县级妇幼保健院，这是一种荣誉，也是一种骄傲。但仁寿县妇幼保健院在立足发展自身的同时，也积极响应省委、省政府以及县卫计局及院党委号召，开展对口帮扶乡镇卫生院的项目工作。力争帮助帮扶医院加强农村卫生人才的培养，逐步建立起一支为农民服务的医疗卫生队伍，提高农村常见病、多发病的诊疗水平，缓解农民“看病难”“看不起病”的问题，促进城乡卫生事业全面协调可持续发展。特别是2018年6月，该院王佰元医生有幸成为四川赴凉山州脱贫攻坚综合帮扶工作队5700多名队员中的一员，前往深度贫困县金阳县德溪乡卫生院任职。任职期间，王医生用心去融入新的集体，去了解他们，帮扶他们，力争为他们服好务。

在纳溪乡卫生院任职期间，王佰元医生一是发挥自身特长，开展好了该乡的医疗卫生工作。首先面临的是做好全民健康体检工作，做好了不得相关资料的复印、填写、验血、照相、收集、登记、检查、整理、归纳、录入等10多项工序。总结经验结合该乡村民外出务工较多、分散较广等实际困难，采取不同的方法：到卫生院随时来随时体检、集中体检、走村入户体检、外检寄回等方法帮扶卫生院圆满完成了健康体检工作。

在卫生院积极参与并做好了居民健康档案管理、健康教育、儿童预防接种免疫、高血压患者健康管理等14项基本公共卫生服务；宣传吸毒、贩毒的危害、艾滋病的防治、计划生育政策等，下村为贫困户送温暖、爱卫生感恩活动7次。

在德溪乡卫生院工作期间了解卫生院的历史、现状，分析未来发展的趋势，瞄准问题症结：在有限的医疗人员和卫生院的资源整合医疗力量补齐医疗短板，逐步建立健全相关制度和规定，利用自己的所学医学知识，牢记医学的誓言：除人类之病痛，助健康之完美。在院长领导下和卫生院的同事们一起积极宣传各项医疗惠民政策，开展门诊诊疗、住院诊疗；逐步解决当地群众看病难、住院难、报账难等现实困难。同时加强业务知识学习，提升业务能力，为当地患者提供更高质量的医疗服务，让老百姓享受到实实在在的惠民好处。

二是积极融入，开展帮扶工作。在业余的时间或者晚上王医生随德溪乡党委领导们、村干部走村入户，了解贫困户存在的实际困难、谈家常、想办法、扩渠道、增收入，提升生活质量。在全乡各村进行清卡行动、建立贫困户的收支台账、宣讲省委十一届三次全会精神、扫黑除恶等国家相关政策和相关会议精神；参与新型农民素质提升工程的培训、以购代捐、多次到金沙江双龙坝码头检查人、车等防治非洲猪瘟疫区猪肉进入该县，切断传染途径，做好了当地食品卫生安全工作等。

半年以来下村入户，走遍德溪乡的五个村每个组：其中德姑村51户贫困户。对口帮扶德姑村贫困户五家，常常深入帮扶的贫困户家中督促修建主体房和指导功能房配套设施建设，做好室内、房前、屋后卫生，美化居住环境，争创“四好”家庭。

作为德姑村公认的最困难的贫困户尹付军家是王医生帮扶的五个对象之一，家中户籍人口3人，其中户主是聋哑残疾人，爱人是精神病患者，还有一个刚满17岁的儿子。通过入户谈心、走访邻居、亲友、村干部等深入详细的了解该户存在的困难情况：该户因病、因缺劳动力技术等致贫。但他们是勤劳，是可以通过自身的双手、技术培训、产业扶持等脱贫致富的。以前家里的经济收入主要靠户主，在仙桃成熟的6–8月份里上坡、下坎到最危险的地方去摘仙桃出售，因为那里的仙桃鲜、嫩、口感好、无污染，可以卖个好价钱，有一个好的收获，可以负担平时的柴、米、油、盐、酱、醋等生活用品。俗话说得好：农村的孩子早当家，初中毕业刚满17岁的户主儿子尹国虎就撑起了这个家，一边修房子一边务工。根据该贫困户困难情况给予精准施策：授之以鱼，不如授之以渔。先行基本素质培训，后行技术培训提高务工技能。借助广东佛山顺德对口帮扶凉山州金阳县劳务协作到该县招工机会，宣传、鼓励并成功将尹国虎输送到佛山务工。余下的主体房屋刮沙灰、配套设施（厨房、厕所、畜圈）的规划、预算、建设等由乡党委政府、德姑村三职干部及帮扶的王医生主动承担起了相应的责任。保障建房安全、质量可靠，确保后续工程定期完成，让外出务工的尹国虎可以安心的上班，争取早日脱贫致富奔小康。

三是利用资源，开展好了资助行动。在德溪乡党委、政府的关心支持下，联系了仁寿北大元迪幼儿园开展“暖冬行动，与爱同行”走进大凉山的基层，将仁寿人捐赠1.8万元左右购买的61套衣服、裤子、袜子、鞋子、文具、体育用品等送到德姑村包包组幼教点61个娃娃的怀里。教会他们从小养成勤洗澡，饭前便后勤洗手，穿整洁干净的衣服，养成清洁卫生好习惯，防治病从口入。为了孩子们的健康以及好好学习提供一个好的环境，也让当地群众亲身感受到党委政府、社会的关心和温暖。

蒋沐洋

奋战在一线的医务工作者