高考还是留学 这道题怎么答

高考季刚刚过去，对有些学子来说，却早早做了一道选择题——参加高考还是出国留学。

选择留学人数增多

根据新东方日前发布的《2019中国留学白皮书》，通过5年数据对比，该调查发现，意向留学人群始终以就读本科及以上的人群占比为主，5年来始终超过七成，且仍呈上升趋势。

同时根据教育部最新数据，2018年度我国出国留学人员总数达到66.21万人，相比前一年增长8.83%。经济全球化浪潮下，出国留学人数仍在持续增长。

相关业内专家表示，随着家庭经济水平的提升以及越来越多国外高校承认高考成绩，出国留学已经从很多家长和考生的“难选项”，成为“可选项”甚至是“易选项”。

笔者了解到，考生若想在高考后出国留学，有多种方式可以选择。除了读高中期间开始申请国外学校，也可以参加联合办学项目，在国内读完一部分课程后衔接国外大学课程，近年来为人熟悉的宁波诺丁汉大学、西交利物浦大学等都属此类项目。

“我做的是两手准备，既参加高考，也打算申请国外大学。”在山西太原一所重点高中读高一的文静（化名）说，“高考成绩在有些国家也是被认可的，多手准备可以多些选择。”

出国留学原因多样

对那些放弃高考，选择出国留学的中国学生来说，原因各不相同。

有的学子认为，相比于读完大学再出国，本科阶段去国外读书将使自己未来的竞争力增强。

刘启航是安徽省一所重点高中高三理科实验班的学生，因为一直想争取推荐上国内名校的名额，他在高一、高二一直主攻学科竞赛，并没有出国留学的打算。刘启航介绍道，推荐名额非常有限，而竞赛成绩是其中的一个重要参考标准，“但我最终没有争取到名额，只能参加高考。”

虽然刘启航的成绩在班上属于前列，但由于前两年一直埋头竞赛，平时的课业落下不少，他的心里不免打了退堂鼓。“竞赛耽误了不少时间，以我平常的成绩来看，想要上清华、北大这种国内顶尖高校还是有风险，现在开始重新考虑，觉得出国留学也是不错的选择。”刘启航说，“本来我打算读研究生时再出国留学，现在觉得本科出去会更有竞争力一些，也可以提早适应留学目的国的语言和生活。”

有的学子认为，是国外大学的教育理念吸引他们选择出国留学。

胡艺璇现在美国佛罗里达州立大学就读，谈及当初为何放弃高考选择出国留学，她表示，国外的个性化教育相对灵活，也更吸引她。“在国内上大学需要从一开始就选好专业，如果想在大学期间转专业较为困难。”胡艺璇认为，这种情况不适合自己这个“选择困难户”，“没有接触过专业课程的话，我根本不知道自己喜欢什么，也很难做出理性的选择。”

了解到在美国大学就读，第一年上通识教育和公共基础课，在了解了自己的兴趣之后，第二年才进入“术业有专攻”的选专业阶段。所以在高二时，胡艺璇就开始关注出国留学的相关情况。“因为我本身成绩一般，就算参加高考也上不了特别好的学校，和父母商量之后，他们也支持我出国读本科。所以在那时就着手准备SAT和托福考试，准备出国留学。”

有的学子则表示，可以同时申请多所大学也是他们选择出国留学的原因。

李翔宇目前就读于澳大利亚国立大学，他认为，申请国外院校“可以同时申请多所学校，如果足够优秀的话，挑学校的主动权就在学生手中，也能增加被好学校录取的几率。”

如何解好高考和留学这道题

在大多数人眼中，高考是人生必经路。那些放弃高考选择出国留学的学生，虽然没有参加高考，但也要考SAT、托福、雅思等英语标准化考试，压力同样不小。

胡艺璇说，虽然没有参加过高考，但是托福和SAT带来的压力几乎让她精神崩溃。“我第一次托福考试没考过，压力特别大。”为了通过考试，胡艺璇开始报班学英语，“那段时间我开始掉头发，不过好在第二次托福考试顺利通过，不然我可能真的要秃头了。”她笑着说。

刘启航刚刚参加完高中同学聚会，在放弃高考决定出国留学后，他的心境经历了两重变化。“刚开始觉得不用高考挺开心的，毕竟不用再天天刷题了。但是高考结束之后，突然又觉得空落落的。”在高考那两天，刘启航的朋友圈里都是同学们发的对高考的感触，“毕竟从小升初再到中考，我一直都是按部就班过来的，但是最后却没参加高考，就感觉少了一点什么。”

相比于刘启航的缺失感，谢蒙（化名）却觉得没参加高考反而是一种幸运。她现在就读于澳大利亚悉尼大学，在她看来，自己也有来自雅思考试的压力，但是由于不用一轮一轮地复习，所以还是很开心的。“虽然来自雅思考试的压力挺大，但不用参加数不清的模考，整个人都轻松了不少。”

刘紫雯

不忘初心 牢记使命

全面系统学 深入思考学 联系实际学

教育部直属机关举办《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》辅导报告会

为切实增强“不忘初心 牢记使命”主题教育集中学习研讨的针对性、实效性和感染力，教育部直属机关主题教育首场报告会今天在京举行。天津大学马克思主义学院院长颜晓峰教授应邀作首场辅导报告。教育部党组成员、副部长，部主题教育领导小组副组长翁铁慧主持报告会。

报告会上，颜晓峰以“学深悟透当代中国马克思主义、21世纪马克思主义——学习《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》”为题，从习近平新时代中国特色社会主义思想的时代背景和历史方位、贯通主题和重大意义、精髓要义和根本原则以及新时代中国特色社会主义的总体布局和基本特征几个方面，为教育部直属机关广大党员干部深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的时代意义、理论意义、实践意义、世界意义，深刻理解这一思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，作了全面系统的解读。

翁铁慧在主持讲话中指出，开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育，是当前教育部直属机关重大而紧迫的政治任务。直属机关各级党组织要充分发挥主体作用，调动好党员干部的积极性主动性，着力抓好学习研讨、查摆问题、调查研究，确保主题教育质量。第一，着力强化学习研讨。党员干部特别是党员领导干部要紧扣“不忘初心、牢记使命”这个主题，在读原著上下功夫，深入学习党章，认真通读《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述选编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等规定书目，在此基础上，深入开展研讨交流。第二，着力查找问题差距。要对照学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，对照习近平总书记关于教育的重要论述和指示批示，对照党章党规党纪，对照人民群众对教育的新期待，对照党的十八大以来历次党内教育、中央政治巡视整改，重点查找在世界观、人生观、价值观，在用“四个意识”导航、“四个自信”强基、“两个维护”铸魂，在解决中央关心、群众关切、社会关注的教育热点难点问题等方面的差距，深挖思想根源，查找工作短板，深刻检视剖析。第三，着力推进调查研究。要围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，围绕推进教育事业改革发展，围绕主题教育目标和总要求，带着查找的问题深入一线、深入师生开展调研。各单位领导班子成员，要各自确定题目，分头开展调研，形成调研成果，注重成果转化。要以好的作风开展调研，坚决防止形式主义，不干扰基层正常工作。

在京教育部党组成员、教育部机关全体党员干部、直属单位领导班子成员共800余人在现场参加报告会。2000余名党员干部通过视频录播的方式同步收看报告会。

柴葳

安全教育进校园

近日，四川省华蓥市禄市镇小学六年级学生杜超在广安市红十字救援队专业人员蔡杨的指导下，学习心肺复苏急救技能。

暑期临近，国网华蓥市供电公司联合广安红十字救援队开展暑期“安全用电进校园”主题服务活动，组织50余名电力、救援等专业人员深入辖区内中小学校，通过常识讲座、图板展示、紧急救护培训等多种形式，为中小学生讲授安全用电知识、触电急救技能等，让中小学生提高安全意识和自我保护能力，平安快乐度暑假。

张杨 特约记者 游青 摄

四川广汉开展心理健康辅导 让孩子放飞梦想

□孔季虹 本报记者 李鹏飞 文/图

学生们接受心理健康辅导

“开心！快乐！激动！兴奋！倍爽儿！……”近日，四川广汉市心理健康辅导系列活动之“梦想与团队”在广汉市宏华外国语学校举行，80名小学六年级学生在心理咨询师的带领下，参与了一场放松心情、趣味十足的互动游戏。

活动一开始，首先是打乱了原有班级成员，学生们围成了5个圆圈，建立起新的团队。接着是“破冰”行动，逐一自我介绍，消除陌生感，迅速熟悉起来。互动游戏则包括“心有千千结”“幸福传递”“祝福长廊”“沙盘游戏”等版块，大家必须相互帮助、相互支持才能完成，并从中享受到游戏带来的欢乐，以及队友间相互帮助带来的喜悦。

此次活动的承办方之一，德阳市心理咨询师协会会长袁雷介绍，每个月都会在广汉的学校巡回开展各种形式的心理健康辅导活动，目的在于培育和践行社会主义核心价值观，充分运用心理学专业知识，引领未成年人用正确的方式表达自己，提升团队凝聚力，形成校园良好风气。从去年至今，协会已连续在该市6个社区、5所学校为134个家庭、650名师生提供心理讲座和单独咨询，受到家长和师生的一致好评。

孩子是祖国的未来，民族的希望。据悉，广汉市一直关心和重视青少年儿童的健康成长，尤其是近年来，广汉市在开展未成年人思想道德建设工作中，把心理健康教育工作作为加强和改进未成年人思想道德建设的重要内容，充分整合各方力量，坚持以学校为龙头，以社会为依托，以家庭为基础，构建起学校、社会、家庭“三位一体”的工作格局。

广汉市通过加强教师队伍建设、发挥主渠道主阵地作用、拓展教育空间等措施，大力推进中小学心理健康教育工作；着力培养一支心理教育骨干队伍，目前全市共有41名班主任和心理辅导员取得国家三级心理咨询师证书；发挥阵地作用，加强心理知识教育，于2015年开始正式把心理健康课纳入学校课程体系，在全市各学校开展预防性、发展性的心理健康教育。

“心理健康教育是一项阳光的事业。”广汉市委宣传部常务副部长、市文明办主任向勇表示，将继续提供平台，整合优势，让这项事业步入行业规范、细化管理、健康发展的快车道，更好地为全市师生和家庭提供帮助，促进未成年人身心健康发展，助其成长为担当民族复兴大任的时代新人。

北京中招贯通培养新增统一招生

近日，记者从北京教育考试院获悉，今年中招贯通项目招生通过提前招生和统一招生两种方式进行，比去年增加了统一招生方式，两种方式都要填报志愿。

据了解，今年项目类别分为四类。其中，高端贯培项目，以北京市重点高职院校和中职学校为招生单位，与本科高校和国内外企业协作，选择对接产业发展的优势专业开展高等职业教育和本科专业教育，招生计划2770人。校企深度合作人才培养项目，以北京市国家中职改革发展示范学校为招生单位，支持其与国内知名企业开展深度合作，本科阶段对接市属本科高校，三方合作培养契合北京城市定位和紧缺人才需求的高端技术技能人才，招生计划360人。非通用语人才培养项目，以北京第二外国语学院为招生单位，培养高层次、高素质、高水平的非通用语外语人才，招生计划100人。基础教育师资培养项目，以北京第二外国语学院、北京城市学院为招生单位，培养高素质的中小学教师；以北京市学前教育专业的传统优势职业院校为招生单位，培养专业意识强、发展能力好的学前教育教师，招生计划790人。以上四类项目本科教育通过专升本转段录取。

北京教育考试院介绍，贯通培养试验各项目在全市范围招生，不对各区分配计划指标。符合今年中考升学资格的本市正式户籍考生可以参加贯通项目招生。贯通培养项目志愿分为贯通培养项目提前招生志愿和贯通培养项目统一招生志愿，提前招生共设置8个志愿，每个志愿学校可选择1个专业填报；统一招生志愿与其他统一招生志愿一同填报。考生招生考试总分须达到各贯通项目设置的最低录取分数线方可填报贯通项目志愿。

值得提醒的是，被贯通培养项目提前批录取的考生，不能再参加后续其他方式录取。因此，在普通高中和贯通项目之间犹豫的，可放弃贯通提招，选择贯通统招。

牛伟坤

便民服务 QQ：3329295109 广告热线 028-69959066
收费标准：55元/行/天（13字1行） 地址：红星路二段70号四川报业大厦三楼310B

●遗失声明：南部县桐旺蚕业农民专业合作社营业执照（注册号：511321NA000508X）正副本遗失，声明作废。
●遗失声明：南部县桐旺蚕业农民专业合作社税务登记证（税号：5113210788P0293）正副本均遗失，声明作废。
●遗失声明：南部县银枫林业种植农民专业合作社税务登证（税号：51132107399638X）副本遗失，声明作废。
●遗失声明：南部县新宇林业农民专业合作社税务登记证（税号：511321NA000512X）正副本遗失，声明作废。
●遗失声明：李宝成遗失税务登记证（税号：510102195604114676）正副本遗失，声明作废。
●石棉县建国货运信息部遗失营业执照（注册号：513125600132725）副本，声明作废。
●石棉县千寻饰品店不慎遗失营业执照（注册号：513125600115925）副本，声明作废.
●石棉县陈洪兴蔬菜批发部不慎遗失发票专用章（编号：5118245019875），声明作废.
●石棉县华蓉客栈遗失营业执照（统一社会信用代码：92511824MA6913TF7A）正本，声明作废
●刘兴伟不慎遗失营业执照（统一社会信用代码：92511824MA62C4CW49）副本，声明作废
●新都区璇馨快餐店营业执照正副本，统一社会信用代码9251 0114MA69J95P0L遗失作废

注销公告
成都精科迅无损检测电器设备有限公司（注册号：5101042004591）经公司股东会决定注销公司并成立清算组，请公司债权人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权。
●广汉市伟业装饰工程有限责任公司合同专用章，编号：5106815042185，遗失作废
●成都鼎鑫盛建筑工程有限公司，周代琴，安全生产考核合格证书，编号：川建安B(2016)0190053，遗失作废
注销公告
成都爱创意文化传播有限公司（统一社会信用代码：91510105MA61R4J597）经公司股东决定注销公司并成立清算组，请公司债权人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权。特此公告
注销公告
成都美韵商贸有限责任公司（注册号：510106000138547）经公司股东决定注销公司并成立清算组，请公司债权人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权。特此公告
●李雄持有位于云溪镇丝绸路(1号安置点A5#楼)2-7-2号房屋产权证：盐房权证县房监字第00035666号；土地使用证：盐国用(2015)第01654号遗失作废
●四川省美壳装饰工程有限公司建筑业发票（号码：10041573、10041574）遗失作废

●注销公告：绵阳尚优辰教育咨询有限公司（统一社会信用代码91510723MA686C385J）股东决定注销本公司，请债权债务人自公告之日起45日内前往公司向清算组申报债权债务。
●注销公告：成都市稀雀新装饰材料有限公司（统一社会信用代码91510104MA63AQJJ22）股东会决定注销本公司，请债权债务人自公告之日起45日内前往公司向清算组申报债权债务。
●注销公告：成都时代盛豪商务信息咨询有限公司统一社会信用代码91510108MA61TM1H2B经股东决定注销公司，请公司相关债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司办理相关债权债务事宜逾期按相关规定处理，特此公告。
注销公告
成都沁心源酒店管理有限公司统一社会信用代码91510107587567689C经股东决定注销公司，请债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务，特此公告。
注销公告
成都鑫亿豪企业管理咨询有限公司统一社会信用代码91510105MA6B5X2590经股东决定注销公司，请债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务，特此公告。
●温江区沂湘轮胎经营部营业执照正副本注册号510123600240294遗失作废

●清算公告：经股东会决议，四川省美壳装饰工程有限公司决定解散，清算组由黄彦、王富涛组成，请债权人自本公告之日起45日内，前往成都市高新区天府大道北段1480号8栋1单元5楼01、02号向我公司清算组申报债权。特此公告。
●注销公告：成都汇金隆科技有限公司（统一社会信用代码：91510107582639786K），经股东决定注销本公司，请公司相关债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司办理相关债权债务事宜，特此公告
●注销公告：成都市黑马莲花商贸有限公司统一社会信用代码91510108582645772F经股东会决议决定注销公司，请公司相关债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司办理相关债权债务事宜逾期按相关规定处理，特此公告。
注销公告
成都经桥酒业有限公司（注册号：510105000344894）经股东会决议决定注销公司，公司成立清算组，请相关债权债务人于本公告见报之日起45日内前往本公司申报债权债务，特此公告。
●唐黄平，身份证5130211978 07046453，从2019年6月17日后，如果有找到港联物业（广州）有限公司成都分公司于2016年5月18日开具的装修保证金5128.6元的收据（收据号为2138900）一律作废。

注销公告
成都诺克斯投资管理有限公司（注册号：510109000346604）经股东会决议决定注销公司，公司成立清算组，请相关债权债务人于本公告见报之日起45日内前往成都高新区紫杉路20号1层申报债权债务，逾期将按相关规定处理，特此公告。
2019年6月19日
●成都天博文化用品有限公司营业执照副本统一社会信用代码：9151010557229792XN遗失作废。
●高新区鸿鹤鲜锅兔中餐馆统一社会信用代码92510100L84091028F四川增值税普通发票（卷式）62份，发票代码05100 1800107发票号码45184390、45184391、45184399、45184463、45184936、45185001、45185003－45185053、45184375、14707000、45184693、45184762、45184603遗失作废
●富顺县零点咖啡馆营业执照正副本统一社会信用代码91510322669554 03XA，公章编号：5103220016307遗失作废
注销公告
四川元亨房地产开发有限公司统一社会信用代码91510000551037467Y经股东会决议决定注销公司，请债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务，特此公告。
●成都新航教育咨询有限公司遗失地税税务登记证正副本，税号510107755951170，声明作废

●成都古昊贸易有限公司营业执照正、副本统一社会信用代码：91510104MA6CF2Q285遗失作废。
●成华区好视界商贸部营业执照正、副本（统一社会信用代码：92510108MA6C7JY21X）遗失作废
注销公告
成都禾熙园教育咨询有限公司统一社会信用代码91510100MA6CG2G2XN经股东会决议决定注销公司，请债权债务人于本公告见报之日起45日内到本公司申报债权债务，逾期按相关规定处理，特此公告。
●成都亦微达电子产品有限公司（统一社会信用代码91510106MA63E7CR3B）税控盘盘号：44-66190087574遗失作废
●成都锦程仲林健康管理有限公司《营业执照》正副本（统一社会信用代码91510104MA6CEC948J）遗失，特此声明作废。
遗失公告
四川大艺华庭建筑装饰设计有限公司（税号：91510107MA61X6152B）在中国农业银行股份有限公司成都川大花园支行的开户许可证（核准号：J6510081384001，账号：22836101040009777）不慎遗失，声明作废
●彭柯身份证5101251981052 60044遗失一张成都中奥华实业有限公司开具的购房收据，地址高新区海洋路109号，房号10栋3208，金额100000元。声明作废。

注销公告
四川星众乐融文化传媒有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6CADUXX2）经公司股东会决定解散，请债权人在本公告见报之日起45天内到本公司清算组申报债权债务！
注销公告
四川星途美来网络科技有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6C7L0F7H）经公司股东会决定解散，请债权人在本公告见报之日起45天内到本公司清算组申报债权债务！
注销公告
成都惠装成长网络技术中心（有限合伙）（统一社会信用代码：91510100343003596 9）经公司股东会决定解散，请债权人在本公告见报之日起45天内到本公司清算组申报债权债务！
●青羊区九川御隆汽车美容装饰服务部税务登记证副本（税号：川税蓉字510105L11298028）不慎遗失，声明作废
●大丰雪迪卡饮品店不慎遗失营业执照副本（统一社会信用代码：92510114MA6CLDCD19），声明作废。
●吴荣娇遗失由传富置业（成都）有限公司开具的票据号8582507履约保证金、物管保证金、质量保证金共计金额23440元收据。特此声明作废，由此票据产生的一切纠纷与费司无关。
●太平洋作废交强标志QJBA3498806遗失

减资公告
根据2019年6月17日股东会决议，宜宾市新理念人力资源有限公司（统一社会信用代码：91511527MA6866WH7G）拟减少注册资本，由300万元人民币减少为200万元人民币，请债权人自接到公司通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告！
宜宾市新理念人力资源有限公司 2019年6月19日
注销公告
兴文县凯峰疏菜种植专业合作社经合作经全体成员研究决定注销本公司。请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。特此公告
●绵阳城区宝莱御珠宝店遗失营业执照正、副本，注册号：510700600060725，声明作废

●彭炜(32048319850314393x)姚沁(320402198802093145)遗失成都华润公园九里一期6-1-1906购房收据，编码gyj10003514，金额272344.00元，开票日期：2016/12/30，遗失作废。
清算公告
广元市百盈商贸有限公司【统一社会信用代码：91510802MA6255XA2W】2019年6月18日经股东会研究决定，同意申请注销，自本公告见报之日起45日内，请债权债务人前来办理有关手续，过期责任自负。特此公告。
广元市百盈商贸有限公司 2019年06月19日
●双流区零下三十度海鲜配送服务部个体工商户营业执照正本、副本（统一社会信用代码：92510122MA644R4C0G）遗失，声明作废。
●川AP6092营运证遗失

四川省星船城水泥股份有限公司王家岩采区股份有限公司王家岩石灰岩矿环境影响评价公示
四川省星船城水泥股份有限公司王家岩采区股份有限公司王家岩石灰岩矿项目，现面向全体公众征求意见，环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表网络链接为http://www.zizhong.gov.cn/zwgk/92337988/show/20190612175612-151227-00-000。查阅纸质报告书途径为：资中县铁佛镇袁家村。公众提出意见的主要方式和途径：建设单位联系人：黄先生，13086523291；环评单位联系人：李先生：028-87327626，邮箱：491018137@qq.com。公众提出意见的起止时间：公示之日起10个工作日。