

# 斌升街：一条历史悠久的 却很低调的街区

□本报记者 马工文 / 图

提到成都斌升街，可能很少有人去深入了解过这条街。地图上，长顺街和东城根上街一左一右围着，有东胜街、将军街、斌升街、桂花巷……都是历史上有名的街巷。

据《成都街巷志》记载，斌升街原名斌升胡同，在民国时期才改名叫斌升街，解放后，由于这条街附近发掘出很多开元通宝、乾元通宝、琥珀等，当时的文管处人员就推测此区域是唐代益州(今成都)的“南市”所在地。后在民国时期，汉人逐渐迁入少城，才改为斌升街。从这条街走出去的名人很多，著名学者和诗人庞石帚、著名作家李劫人等，都是斌升街上的住户。

而东胜街在历史上原为清代少城的左司胡同，辛亥革命后改名东胜街。街东头原左司衙门旧址建有著名的西式宾馆沙利文饭店，抗日名将宋哲元晚年曾在此居住。

如今，斌升街以及附近的小街小巷，不仅延续了旧时的文人气质，还开了几家网红店、咖啡厅、纹身馆、小资书店。值得一提的是，少城国际文创硅谷就在斌升街和东胜街的中间。

硅谷是什么?知识、经济、创新缺一不可。少城国际文创硅谷的独特，在

于那一份承上启下的艺术创造力。曾经，这里是传统媒体的繁荣地，如今少城国际文创硅谷在成都的多样文化浪潮下，又汇集了很多新媒体公司等新潮产业。

尖端录音棚场地尖音坊、相声馆哈哈曲艺社、少城剧场……少城国际文创硅谷不仅有戏有乐，这里还会不时举办各种活动，很多机构与公司的年会也会选择在这里举行。在这里，新潮和传统和谐互融。2号办公楼五颜六色，艳丽的外墙就像是走进了漫画世界，红色的熊猫雕像憨态可掬，“叭”在外墙探头探脑。天气晴好的时候，蓝天白云下，颜色明艳的办公楼显得非常时髦。

逛遍斌升街，你会发现这条小小的街巷虽短，但小资的咖啡店、慢调的图书馆等，各种网红店铺云集于此。走进窄窄的小街巷，将喧嚣抛脑后，顿时觉得时间都变得缓慢。

有一家门店格外可爱，装修风格在这条充满成都老日生活气息的街中与周围不同，显得十分独特显眼：门头是可爱的蓝色线条小人，再加上门外玻璃前的坐垫与小桌子，颇有在首尔街头咖啡店的感觉。但走进才发现



别有洞天，这里面竟然是一个展览馆。听店内的工作人员介绍，这里通常举办个人艺术展，还会有人讲解一些画作的含义。相比其他展馆来说，这里空间真的很小，但就是这样一个小空间，里面还有一间是纹身房。

门口有一只鹿鹿雕塑的读本屋在网络平台很有名气。走进这家80平方米的小书店就像是走进了一家满是藏书的小阁楼，安静而又舒服的气氛，空气中弥漫着中式咖啡和书墨的香味。整个书店大致分为两个开放式的读书空间加上一个可以点咖啡的吧台。整个书店的装修很朴素，很多家都是用原木材质，木桌、木椅等。环顾整个店铺你会发现书架上没有明确的书签标志与分区，找书完全靠缘分。这里像是一个隐居文人，淡薄出尘，不吵不闹，一切随缘。

大名鼎鼎的网红咖啡店重途竟也开了这样一条安静小巷里。整个店铺的装修区别于望平街的工业风，这

家咖啡店以白色调为主，搭配各种小清新绿植，北欧风满满。

在东胜街上还有一颗长了400多年的老皂角树，前段时间这段路重修，很多树被截断，但这棵皂角树被铁链围着。如今，皂角树依然还在结实，不少老年人会来捡皂角。面对老皂角树，树后的一角叫作“古树名木猪脚饭”的小餐馆也开了有几十年了，这家店也成为了附近上班族经常光顾的店。

历史上的东胜街，斌升街有故事，有传奇，如今的东胜街，斌升街年轻味十足，路两旁开了多年的维修老店与新潮的猫咖街相望，一边是网红楼的人来人往，一边则是老店的细水长流。但是别忘了，这里还蕴含着满满的成都气息。

路两旁的树木长势良好，伸展出去的枝叶几乎将街道笼罩，就算是在炎热的夏日，途经这两条街都不会感觉到热意，颇有一种夏夜树下打扇乘凉的感觉。

## 四川博物院与敦煌研究院 携手助力川甘两省文保利用

本报讯(记者 赵蝶)近日，记者从四川博物院获悉，四川博物院与敦煌研究院日前签订加强文物保护利用战略合作协议，将切实推动文物资源活化利用，激发创新创造力，深度挖掘文物蕴含的价值理念、人文精神、道德规范，讲好文物故事，助力川甘两省文化软实力提升和文旅融合发展提供有力支撑。

据悉，四川和敦煌的渊源由来已久，从张大千到老一辈在敦煌工作的四川文博专家，再从敦煌赴成都办展览，缘分一直在延续。

按照协议，双方将创新工作机制，在文物保护、研究、学术交流、展示、宣传、文创开发和研学旅游等领域加强合作，持续推进优势互补和协同发展，共同推出系列文物保护和研究重点科研项目、文物资源活化利用重点示范项目，联合搭建以丝路文化和造像艺术为标识的国内外展览交流大平台、以古道文化为底蕴的特色研学游商道和特色文创研销主阵地，助力川甘两省建设文物保护利用共同体、文物研究转化联合体和文化旅游发展共同体。

## 公众借助虚拟现实技术线上参观科技周 足不出户，尽享科技盛宴

在手机或网页按下“2020年全国科技活动周云展厅”按钮，一座缓缓转动的梦幻宇宙界面映入眼帘。镜头切换，引领观众来到“时间长廊”的人口，瞬间仿佛亲临展厅。耳畔是语音解说，头顶是璀璨星空，脚下是指示地标，身体两侧的墙壁上悬挂着各类展板，点击图片，立刻弹出近20年来我国科技发展成就的详细介绍。

2020年全国科技活动周云展厅由人民视频承办。人民视频相关负责人介绍，借助5G网络的迅猛发展，通过VR(虚拟现实)、Web3D等技术，公众足不出户就能线上参观。云展厅规划为九大区域，重点展示国家重大科技成果、科技战疫成效、科技惠民带来美好生活、科技助力脱贫攻坚、港澳互动一家亲、“一带一路”等内容。

“创新成就”展厅里，摆放着一座栩栩如生的“玉兔二号”月球车模型，通过滑动、放大、缩小屏幕，可以多角度观察细节;“科技惠民”展厅墙上，挂着一串串金黄的玉米，轻轻一碰，就能观察玉米内部的结构，了解作物知识。在任一展厅，只要是感兴趣的海报、展示台、模型，点击提示，都能

收到语音介绍、文字详解或者相关视频。青藏高原科考成果、新一代宽带无线移动通信网、智能公共卫生防控解决方案、智能驾驶、“深海勇士”号载人潜水器模型……结合图文、音频、视频、动画等形式，观众轻轻松松就能享受“永不落幕”的科技盛宴。

云展厅的应用得益于多项科技进步。一方面，5G网络高速率、大容量、低时延的特性，让画面音频传输更加流畅;另一方面，在采集实时数据的基础上，不断创新的三维场景建模和美术渲染，能够快速高效地模拟真实世界，让观众更有沉浸感、交互感。

近些年，VR技术备受青睐，广泛应用于工业、教育、艺术等领域。在科技成果展中，VR能够实现一部分线下展览无法实现的效果，不再单调刻板，运用光影、音效等融合手段，尽可能地展现科技魅力。例如，在本次2020年全国科技活动周云展厅的网页端，用户能够目睹火箭升空的模拟过程，绚烂夺目、十分震撼。公众还能快速切换浏览不同展厅场景，自由查看感兴趣的展品，打破了时空限制，实现更好的科学传播效果。

据人民日报

## 休闲有了新时尚 去运动，去健身

疫情发生以来，“健康”一直都是一个备受关注的高频词。如何让已有的休闲生活过得更有滋味、更健康?不同的人可能会有不同的计划，但通过运动来保持健康都是这份计划中不可或缺的内容。运动健身已经成为中国人的一种生活方式。

### 选择越来越丰富

前不久的一个晚上，记者在健身房里见到赵朝的时候，他刚刚结束当天的锻炼。“每天下班后来健身房活动活动，出出汗，甩掉一天的疲劳再回家，这种感觉非常棒。”

因为工作需要，赵朝经常要出差，“有的时候，一次要出去一两周才能回来，时间一久不去健身房，我会有些浑身不自在。还好，现在越来越多的酒店有了健身房，所以，如果出差时间比较长，我会提前跟酒店确认是否有健身的场所。最近一次出差，我就是带着健身装备出差的。”

与上班族不同，大学生的时间相对充足，爱好的运动类型也更加广泛，可以自由安排许多体育项目。孙文滨便是其中的一员：“我是一个运动迷，只要没事的时候，就想找个地方活动活动。篮球、乒乓球、羽毛球、网球等，我都喜欢去尝试，虽然打得不好，但是我很喜欢在场上奔跑的感觉。”

受疫情影响，今年上半年的学期，孙文滨都是在家里度过的。随着疫情逐步得到控制，孙文滨在家的运动找到了许多运动场馆。“高中毕业后，许多同学都四处求学了。因为大家都没有返校，所以我们多了许多重聚的机会。大家一起打球，一下子，时光就像回到了高中时期。”

据国家统计局数据显示，2019年，中国体育场地有3162.6万个，平均每人拥有体育场地面积1.86平方米。从传统的健身房、游泳馆、羽毛球馆到新兴的攀岩馆、溜雪场，中国人的健身有了更多的选择。

### 持之以恒最重要

据《健康报》与丁香园联合发布的《2019国民健康洞察报告》显示，93%的公众认为身体健康是最重要的，大家对于健康的重视程度，远远超过了“拥有财富”和“满意的工作”。

王嘉诚的老家在山东，在上海读了六年大学后留在了那里工作，“作为孩子，不能陪伴在父母身边，最担心的就是他们的身体。”王嘉诚的一番话，道出了许多漂泊在外的游子对父母的牵挂。

王嘉诚多次劝说父母去参加一些合适的体育运动，“最初，我明显感觉到爸妈有一些畏难情绪，也能感觉到他们的担心，一来，对抗性强的运动不适合，二来，一些合适的运动项目又怕学不会。”

“我们知道孩子希望我们有一个健康的身体，但之前参加的体育运动不多，所以有些纠结。不过，为了不让

孩子担心，我们也决定试一试。孩子给我们请了一个羽毛球教练，教我们基本动作和要领，避免受伤。”王嘉诚的父亲王景告诉记者，“经过一段时间的训练，我们开始逐渐喜欢上了羽毛球。虽然打得不好，但孩子一直在鼓励我们，运动的目标是为了让身体更健康，能够更好地享受生活的方方面面，打得好不好不重要，重要的是持之以恒地锻炼下去。”

在老两口的影响下，身边的一些同龄朋友也一起加入了进来。“人多，也就更能坚持下来了。打打球，聊聊天，还能保持健康的体魄，何乐而不为?”王景笑着说。

除了运动，饮食也是保持健康生活方式的重要方面。同运动一样，饮食也需要有足够的坚持才行。近年来，越来越多中国人的饮食习惯逐渐向少油、少盐、低糖转变。中国人对健康生活的追求，从这一点一滴的实际行动中体现出来。

### 线上线下同频共振

近年来，中国互联网的快速发展，推动了运动健身领域的数字化、智能化转型。诸如运动手环等多种多样的运动装备走进了人们的生活，中国人的运动生活增添了智能的翅膀。这张互联网，将线上与线下连接在一起，创造了更加丰富的运动场景，降低了运动的门槛，让中国人的运动生活更加异彩纷呈。

“跟着一起练，比平时坚持的时间都长了。”疫情期间，有人在家中跟着手机里的直播锻炼身体，一边看，一边练习，在直播间里写下这样的感受。

在Keep和第一财经商业数据中心联合发布的《国民运动健康趋势报告》中显示，受疫情影响，中国人对健康的关注度大幅提升，运动健身类手机软件的使用更加高频，有近八成人表示，疫情发生后，自己更加重视也更愿意运动了。

有的在线平台在疫情期间组织了线上马拉松比赛。今年以来，咕咚已经相继举办了首届线上马拉松实时精英挑战赛、线上马拉松2.0测试赛等线上比赛，为热爱跑步的人们提供了线上运动平台，让人们不仅有了线下的赛事感，也有了参与感。

李博闻是一个跑步爱好者，他告诉记者：“我之前去各地参加过大大小小的马拉松比赛数十场。今年，我第一次参加了线上的马拉松比赛。虽然不能去不同的地方体验风土人情，但这让我的脚步动了起来，发现了许多身边的风景。”

也有人把运动这一爱好与职业结合在了一起。陈挑战是一个篮球迷，也是一个短视频发布者，他拍摄的视频受到了许多人的喜爱。“我很喜欢打篮球，所以特别喜欢模仿许多职业球员的经典进球和动作。运动不仅是我的爱好，而且是我的职业，更是我的生活。”

据人民日报海外版



## 风情彝乡 秀美烟峰

### 走进中国少数民族特色村寨、四川省乡村旅游精品村寨——烟峰社区

烟峰，彝语称“雅宏”，位于四川省乐山市马边彝族自治县西南部，距县城25公里，是进入四川马边大风顶国家级自然保护区的必经之地，是个历史悠久、人杰地灵、风光秀丽的宜居宜游的“世外桃源”。

从马边县城出发，经永乐风情小镇、苏坝镇等地，大约40分钟的车程，便到达烟峰彝寨新寨景区，一下车，一幅山水田园风光画卷便呈现在眼前。

据镇干部阿支石布介绍，烟峰得名已有400多年的历史，有“先有烟峰后有马边”之说。早在明朝就有汉族先民在此屯垦，明万历十七年(1589年)在此建烟峰草峰石城，设守备司。清乾隆二十九年(1764年)建乡建场。民国初年废乡废场，通宁县设在此经营。1951年属解放乡。1952年建烟峰彝族自治县。1958年更名为八公社，俗称烟峰公社。1984年恢复乡制。2014年，经四川省政府批准，撤乡设镇。

“烟峰社区位于镇政府所在地，属纯彝族聚居区，总面积10平方公里，辖5个村民小组，共有459户2150人，其中，贫困人口占149户697人，2017年已退出贫困村，2019年人均纯收入达11402.9元。”社区主任曲木马石说。

沿通寨大道而上，便可进入新寨核心区。大道右边是浮雕墙，上面有百余幅彝族神话传说历史人物画及简介。画面上用彝汉双文书写，画框雕刻后用金色颜料绘成，简介黑底金字，内容有彝族神话史诗“六祖分支”、麒麟的后代“马琴斯日”等。细细品读那上面的一幅幅简介，就能了解彝族古老的历史文化，领略彝族深厚的文化底蕴和丰富的文化魅力。

进入新寨，看到总体布局遵从自然，错落有致，簇团式分布，簇团间以路、水景观和绿化带相隔。住房采取民族特色与现代文明相结合，建成具有简欧式风格的特色别墅。

镇干部木从阿说，新寨集中点背依烟峰山，前临大院子河，东望老鸦山，西眺大风顶。由南寨、北寨、民族文化展示区、民俗商业街区和周边山地田园组成，总面积约有1平方公里，财政总投资1.2亿元，是目前建成的四川最大的彝族聚居村寨。262户居民每户房屋面积均在110平方米以上，家家有厨有卫有气有圈，户户有路有绿有坝有园。

圈至民族新村碑石分路下行约100多米，便到民族文化展示区入口处。

人口牌门由六根立柱支撑，上边有平台和人字形顶篷，有贵宾和来宾光临，

热情好客的彝族儿女，便在牌门设迎宾酒和送客酒，敬上亲手酿制的美酒，以示欢迎、欢送和祝福。

八方盘盈广场能容纳几万人，正中是高大的彝族三锅灶，周围是八方盘盈和十月太阳历，是社区居民开展重大文体活动、展示民俗文化、健身娱乐的主要场所。每当有篝火晚会或集体舞，无论是否认识，都可加入其中，手牵着手，热情奔放地跳上一曲《铜鼓舞》《达体舞》《阿诗且》，在享受美妙乐曲的同时交友、健身。

社区党群服务中心是社区“两委”上班和群众办事的地方。走进办公室，墙上挂满了四川省乡村旅游精品村寨、四川省民族团结进步创建示范村寨等荣誉奖牌和党支部“三会一课”、村级民主议事等规章制度。曲木马石说，社区于2017年命名为中国少数民族特色村寨；成立有一事一议、红白理事、社务财务监督等机构。

民俗文化博物馆是全木结构彝族穿斗式建筑。馆内收藏有家具、服饰、首饰、经书、祭祀法器、农具等彝族生产生活及宗教文化器具138件，直观形象、原滋原味展现了彝族独特的生活习俗、宗教文化、建筑艺术。据悉，该馆由乐山市商业银行股份有限公司捐资200万元修建，于2013年10月建成，占地面积182平方米。整栋建筑由54896(条)块木头穿斗、拼接而成，不用一颗钉子、一滴胶水，结构坚固浑然一体。它是彝族传统建筑艺术的结晶，其独特精美的建筑构思工艺所呈现的价值不亚于彝族“十月太阳历”所呈献给世界的价值，是彝族留给世界的又一文化艺术瑰宝。这种建筑没有图纸传承，全凭工匠师徒口手相传，目前掌握此建造技术的彝族工匠已不足10人。

雄鹰雕塑分底座和雄鹰两部分，雄鹰呈展翅腾飞状。支格阿龙射日雕塑

是一个彝族汉子正在拉弓箭。相传很早以前，天上有6个太阳、7个月亮，人间受尽苦难。支格阿龙为人造太阳，射掉了5个太阳、6个月亮，并只许太阳白天出、月亮晚上出，从此人们过上了幸福生活。支格阿龙便成了彝族心目中的大英雄。

碉楼为三层一底4层，高约20米，构造原型为古碉堡，战士头盔、妇女的裙摆和发髻。它既是民族文化和精神的载体，又是人文、历史和风景的陈列馆，还是彝寨新寨的观景台。一楼主要展示彝族的起源、分布、历史人物和大风顶保护区自然风光；二楼主要展示手写彝文手机、音乐、舞蹈、毕摩等彝族科技文化和漆器、银饰、皮具等传统的生产生活用品；三楼主要展示滇西、红河、大小凉山、乌蒙山等地的彝族服饰；顶层可以将彝寨新寨一览无余。据了解，碉楼由四川和邦集团公司捐资100万元修建，于2013年建成。

七彩文化长廊是彝寨新寨百姓休闲娱乐和非物质文化遗产传承和展示的地方，呈“U”字形，长约有200米。长廊以红、黄、黑三种颜色为主色调。房顶的七种色彩寓示着彝族同胞在党的领导下过上了多姿多彩的幸福生活。

与民族文化展示区隔隅相望的民俗商业街，沿商业大道由下而上，分别有停车场、游客中心、商业街、演艺广场、商住两用欢乐彝寨和运动场。

村落周边还有茶园、果园、蔬菜基地、养殖基地等，可到田间地头感受种植、采摘和饲养体验。

曲木马石说，烟峰彝寨新寨集吃、住、行、游、购、娱等功能于一体。社区目前共有“彝家乐”3家、饭店3家、麻辣烫店10家、商铺28家；旅游客栈1家、民宿达标户8家。在游览美景、采购山货之余，可到彝寨参观了解彝族的生产生活习俗和民风人情，饱食彝族坨坨猪、

坨坨鸡等独特美味。

“我第一次到马边来，马边民族文化底蕴深厚，风光秀丽，民风淳朴，空气清新，是一个来了还想来的好地方。”一位外地游客如是说。

镇长龚清成说，社区境内尚未开发的景点还有烟峰旧城遗址、烟峰火山、烟峰小三峡。烟峰旧城，有“周二二十丈，东西南北城楼四座”的记载，现在城墙和周边的战壕仍依稀可见。烟峰火山，位于海拔1980米的烟峰山山顶，山顶中央有若干年前火山喷发后塌陷而成的500亩洼地，游客可步行爬山至山顶，是俯瞰彝寨新寨和官帽水库的最佳位置。烟峰小三峡，因地形地貌酷似长江三峡而得名，小三峡两岸悬崖陡壁，峡长水急，适合跋涉、漂流。

镇党委书记曲布日说，烟峰社区高度重视非物质文化遗产的传承和发扬工作，组建了民俗文艺表演队伍，注重文旅结合，以文促旅。曾先后配合县委、政府和县级文旅部门，在“四川·小凉山(马边)首届火把节暨烟峰雨雾小凉山风情狂欢节”“彝寨年庆”“首届乡村旅游体验暨民俗文化表演”“美丽马边行·马边欢迎您”“民俗文化展演”等重大文旅活动中，展演展示了口弦、月琴、马布等民间乐器的吹拉弹奏，阿诗且、阿惹姐、阿依妞、口诗等两人对唱，上刀山、下水火、舞狮、纺织等民间绝技绝活，泼水、摔跤、背新娘等民俗民俗，达体舞、阿诗且等大众广场舞。精彩的吹拉弹奏，让省内外广大游客陶醉；绝技绝活表演，让游客称奇；民俗民俗展示，让游客大开眼界。

曲布日表示，今后，镇党委政府将竭尽全力支持社区实施乡村振兴战略，走文旅融合、农旅融合发展之路，推动社区又好又快、持续健康发展。

通讯员 本史巫果

