

骑游大美成都 共享绿道健身之乐

2021中国·成都天府绿道国际自行车车迷健身节(温江站)火热开赛

□本报记者 胡斌 文/图

4月16日,2021中国·成都天府绿道国际自行车车迷健身节(温江站)在温江北林绿道康家浩湿地公园拉开帷幕,2000多名自行车运动员和爱好者在可“遥望雪山”的北林绿道上畅快骑行,在风景如画的春天里竞速比拼,共享崇尚运动的生活新风尚。

本次温江站赛事共两天,分为绿道徒步、单位团体赛、社会公开赛、青少年竞速赛、幼儿滑步车赛等组别,今年还新增了亲子嘉年华活动,500组家庭将在绿道上开展趣味闯关、障碍跳绳、射箭等活动。组委会在卫健部门的指导下制定并执行了完善的疫情防控、安全保障措施,确保赛事安全有序进行。

据了解,国际自行车车迷节,聚焦天府绿道,温江站作为今年4站赛事的首发站,2000多位参赛选手在这条田园风光与人文气息交融的北林绿道环线上竞技比拼、享受骑行乐趣。“成都目前正推进实施幸福美好生活十大工程,引领热爱运动的新风尚,我们希望通过这类赛事,引导绿道沿线打造“体育+”运动消费场景,吸引更多市民、游客走进绿道、感知绿道、享受绿道。”本次活动组委会相关负责人介绍。

天府绿道国际自行车车迷健身节作为成都自创的一个赛事品牌,在赛事当天首次出川。北京、上海、天津、广州、重庆、沈阳、海口、武汉、西安等10个国内城市的自行车协会爱好者与成都联动,以“我骑车,我快乐——骑行世界的梦想”为主题,为天府绿道国际自行车车迷健身节助力,传播天府绿道之美。

“我是一个自行车爱好者,几乎每年都



来参加,这些年带动全家一起骑,一年一年的见证了成都天府绿道的变化,我们越来越感受到了生活的幸福美好”。温江区的李先生除了参加自行车团体赛之外,还带着一家人参加亲子赛,他坦言自己是“车迷节”的常客。

“进可享都市繁华,退可拥田园静谧。温江已经成为一座彰显绿水青山生态价值、绿色发展经济价值、根脉传承人文价值、简约健康生活价值和教育涵养社会价值的公园城市。紧扣建设美丽宜居公园城市战略定位,温江规划建设全长698公里的市域级绿道、北林田园绿道、南城慢行系统“三网融合”的绿道体系。规划总长350公里的北林田园绿道,不仅有着“自然生态、怡情养心”的风景,也有着“宁静雅致·户外乐活”生活。在集装箱里品下午茶,在户外广场自助烧烤,在越野赛道里开车驰骋,在足球场上竞技拼……“耍”乐园、“逛”园林、“住”民宿、“品”美食、“享”康养,一个个鲜活的场景,演绎着温江的城市之变、生活之变。温江“雪山之下,幸福之上”的公园城市魅力不断显现。



废旧铁路变身网红步道

近日,在位于重庆市沙坪坝区的老铁路山城步道,市民在此游览。沙坪坝区的老铁路山城步道全长约3公里,这里曾是一段废弃铁路,经过打造增添了绿植、休憩区、步道等区域和设施,为周边市民提供了健身、休闲场所,也成为了一处网红景点。

据了解,近年来,沙坪坝区着力提升城市品质,利用城市边角地,秉承“便民利民”原则,为居民量身定制社区体育公园、绿化景观、湿地公园、生态停车场等。这些边角地正逐渐成为宜居宜业宜游环境的重要一角。

共赏乡村美景 共品乡土文化

□本报记者 赵蝶

为了让全国各地的朋友共赏乡村美景,共品乡土文化,助推乡村振兴,近日,2021中国美丽乡村休闲旅游行(春季)推介活动在重庆奉节举行。本次活动主要推介了全国各地的55条精品线路和176个精品景点,四川省的成都彭州市葛仙山森林康养休闲游和宜宾长宁县赏花品竹之旅2条精品线路和8个精品景点入选。

据悉,彭州市葛仙山森林康养休闲游线路为:彭州市区—卧佛寺—葛仙山—四季奇峰游步道—鱼兔湿地,包括彭州森林康养采摘园、四季奇峰游步道、鱼兔湿地等3个精品景点;长宁县赏花品竹之旅线路为:长宁县城—佛来山—七洞沟—蜀南花海—永江村—蜀南竹海,包括佛来山、七洞沟、蜀南花海、永江村、蜀南竹海等5个精品景点。

休闲农业和乡村旅游是全面推进乡村振兴的重要抓手,既紧密植根乡村,与农业生产、农村生态、农民生活天然有缘,又是发展产业、吸引投资、扩大内需的“爆点”,发展潜力巨大、空间无限。本次推介活动旨在挖掘乡村资源特色,展现乡村“乡土气息”,传承农耕文化,让游客能在乡村发现生态宜居、业兴人和之美,找到望山见水忆乡愁的好去处。

四川广元曾家山滑雪场获评“国家体育产业示范项目”

□郝怀林 本报记者 魏彪 文/图



近日,2020年国家体育产业基地评选结果揭晓,国家体育总局体育经济司通过该局官网发布了《体育总局体育经济司关于2020年国家体育产业基地评选结果的公示》,曾家山滑雪场上榜,获评“国家体育产业示范项目”。

本次评选共评出13个国家体育产业示范基地,33个国家体育产业示范单位,33个国家体育产业示范项目。其中,曾家山滑雪场是集滑雪、戏雪、避暑、休闲、度假养生为一体的综合性高品质度假项目,该项目以配套服务、运动项目、安全环境和风光景色等方面的综合优势,获得各方认可,并获得“国家体育产业示范项目”这一殊荣。

据了解,朝天区地处秦巴山南麓、川陕结合部,区位优势、气候独特、生态良好,拥有冬季漫长、雪量丰沛、雪质好的资源优势,是全省冰雪资源最富集、发展冰雪产业最具优势的地区之一。

种下梧桐树,才能引来金凤凰!朝天区高度重视冰雪旅游产业发展,以旅游消费需求为导向,大力开发与冰雪旅游相配套的休闲度假新业态产品。近年来,该区投资1个多亿元建设曾家山旅游商业步行街,打造以酿酒坊、织染坊、麻柳刺绣体验馆、曾家米珍磨坊、曾家豆腐干特色店等为业态的原乡民俗风情小镇。配套养生文化主题公园、主推曾家山养生菜系的川北美食城等休闲度假项目,不断推动供给侧结构性改革,着力提升旅游产品供给能力。此外,该区积极引导当地群众开办农家乐,吸引企业建设精品民宿、康养酒店、度假公寓等旅游住宿,构建特色冰雪旅游产业体系。

数据显示,2020年朝天区冬季接待游客200余万人,实现旅游综合收入14.8亿元,同比增长18.9%。朝天冰雪“冷资源”正在变成“热产业”,冰雪旅游产业已成为拉动全区经济转型升级的重要引擎。

成都图书馆开讲“中国古代的体育运动”

□本报记者 赵蝶

“风雨彩虹,铿锵玫瑰!”近日,中国女足总比分4:3击败韩国队,成功进军东京奥运会的好消息让中国球迷大为振奋,足球这项广受关注的体育竞技运动也再度成为话题。中国女足实力不凡,古代的中国蹴鞠也同样精彩。4月17日下午,四川文史专家、民俗专家、四川省马术协会副主席帅培业以“中国古代的体育运动”为主题,在成都图书馆二楼学术报告厅为成都市民带来了一场别开生面、寓教于乐为一体的公益讲座。

“这次我们借成都第31届世界大学生夏季运动会的契机,邀请到帅培业老师到馆为市民讲解中国古代的体育运动,不仅是配合成都市委、市政府做相关的阅读推广工作,同时也希望以此向市民展现成都的体育传统和天府文化的魅力,增进市民认同,提升自豪感。”成都图书馆相关负责人介绍道。

在讲座中,帅培业就中国古代足球(蹴鞠)及汉代蹴鞠(鞠城)、中国古代保龄球(十五珠球)、中国古代高尔夫球(捶丸)、中国古代的马球

(击鞠)及其所使用的运动器械和运动服装的历史、演变过程进行了详细的讲解和展示,通过图片和文字的形式,把中国古代体育运动,尤其是在成都历史上独具特色的运动,生动鲜活地呈现在成都人民面前,让广大市民直观、真切地获得了一次独特的体育文化体验。

“今天听完讲座学到了很多有趣的体育知识,也感受到了我们国家体育运动、传统文化的源远流长。尤其是成都在捶丸方面技艺竟然这么高超,我之前完全不了解!大运会也即将举办,我报名了志愿者,正好来听一下这场公益讲座,希望到时候有机会能向全球的观众展现我们中国的文化魅力和体育实力,也更好的传播天府文化。”现场听众张雨林对记者表示。

据了解,第26个“世界读书日”将至,成都图书馆安排了锦城讲堂、成都乐龄荟、成图书友会、阳光课堂、品天府文化系列丰富的公益线下讲座,适合全年龄段。读者可在线上选择相关活动,预约报名参加。

营造春日独特景致 弘扬千年花会文化 成都市第四届天府迎春赏花节花艺艺术沙龙走进文化公园

□本报记者 赵蝶

近日,2021年成都市第四届天府迎春赏花节花艺艺术沙龙活动在成都文化公园成功举办。

成都文化公园是以举办各种文化活动为主的综合性公园,园内有各种花卉、盆景、奇树异草等景观。以弘扬、弘扬成都千年花会文化;以发展、服务成都花卉产业;以花会友,带动公园城市家庭园艺氛围。作为历史文化名城的一种文化传承,成都文化公园历来以“花”立园,每年举办的成都花会闻名中外。

今年是中国共产党成立100周年,也是“十四五”开局之年,作为包容和开放并进的天府之都,成都开启实施幸福美好生活十大工程新篇章。本次活动旨在以成都市第四届天府迎春赏花节暨成都市第十七届花会为契机,传承天府文化,共建美丽成都,共享美好生活,丰富广大群众的精神文化生活,提高审美情趣和人文情怀,同时丰富2021年天府迎春赏花节活动内容,营造蓉城春日独特景致及全民春日同乐氛围。

插花,是一种技术,也是一种艺术,更是一种表现自然美感的造型艺术和高雅的审美艺术。本次活动,特别邀请了专业花艺老师授课,采用理论与实践相结合的方式,突出实用性,分重点讲解插花艺术的美学原理、基本知识,围绕选取花材、方法技巧、造型样式与色彩搭配等内容,并现场进行插花技巧演示。

在插花艺术知识讲座后,插花艺术互动活动顺利进行。学员们在老师的精心指导下,开始自己动手制作蔬菜水果插花系列作品。在花材质感、色彩、韵律及造型平衡等多个方面的精心搭配上,作品显得更加有一种温暖和灵性。

本次活动,让广大群众在紧张的学习工作、生活之余放松心情,在2021“蓉漂人才日”的大背景之下,增加了“蓉漂”对公园城市的认同感和归属感,让“蓉漂”与公园城市彼此成就、共同成长。活动参与者纷纷表示,插花艺术的魅力,既是陶冶情操,消除烦躁的绝佳方式,更在浪漫的花语中,感受心灵的恬静和生活的美好。

成都植物园月季康养园“首秀”迎来满堂彩

□本报记者 赵蝶 文/图



有人说,生活在成都,想看花,最好的地方就是去公园,想一年四季看花,最佳的地方就是去植物园。近日,记者走进成都植物园,园内花香鸟语,生机勃勃,景色宜人。特别是今年新建的月季康养园,正值盛花期,3700平方米、100余个品种像画卷一样华丽绽放,千娇百媚,千姿百态,怎一个美字可以概括。

月季康养园位于成都市植物园南大门入口区域,占地面积约为3700平方米,是成都植物园2020年“老公园·新活力”改造建设项目之一,建于2020年12月,意在构建具有感知自然、互动体验、疗愈身心综合功能的月季专类花园。该园收集并展示的月季品种约100余种。月季板块主要分为色块展示区和品种展示区。

色块展示区分别展示了黄、红、粉、蓝、白、橙等单色,以及双色,还有混色、银边等20多个月季品种。有颜值即正义的“安布利奇”,雍容华贵的“红双喜”,仙气飘飘的“仙境”,香气扑鼻的“大马士革玫瑰”,暗黑气质的“皇冠”等等。

品种展示区共有70多个品种,是由月季课题组筛选出的开花效果好的月季品种。展示了包括绝色佳人系列、真宙、绯扇、果汁阳台、蓝色风暴等多个月季品种。虽然每种数量不多,但是颜值都很

高,花型多样,色彩艳丽、丰富,开花效果好,抗病性强,适合家庭园艺栽植。

除了月季仙子齐聚的月季康养园,成都植物园的大草坪、五虎花园等地的月季也开得正盛,它们点缀在绿茵之间,美丽的倩影让游人随处可见。在月季展示的同时,园内同时也布置了70余个品种月季,植物种类选择大多数是从5感体验出发,让游客在感知自然植物各类性状的過程中,起到身心疗愈的效果。

除了美景的欣赏,园内还设计了自然教育空间和园艺操作体验空间,通过多样化的植物配置和互动性康养活动的开展,打造一个可进入、可参与、可阅读、可互动的新型康养理念场所,为游客提供沉浸式体验,并增进人与自然的联结,让游客从自然绿色中获取疗愈的能量。记者在现场看到,前来月季园的游客络绎不绝,有的拍照合影,有的轻歌曼舞,仿佛都春意盎然,仿佛都流连忘返。

“唯有此花开不败,一年常占四时春”。成都植物园相关人员告诉记者,月季的确实一年四季都可以开花,但4-5月份是开花的旺季,也是赏花的最佳时间,这个时间花的数量最多,质量也最好,成都植物园月季康养园盛花期将持续到5月上旬左右。

九重山、铁桃小巨人 野生铁核桃油

淘宝店铺 电话:17323653208