

夯实健康基础 孩子才能有“中流击水”的底气

近日,教育部发布了第八次全国学生体质与健康调研结果。数据显示,我国大中小学生的健康情况有了明显改善。同时,学生视力不良和近视率偏高、学生超重肥胖率上升、大学生身体素质下滑等问题亟待关注。

近年来,肥胖、近视、体态不良成了青少年难以跨越的“三座山”。同时,儿童青少年的心理健康值得重视。中国科学院发布的报告显示,2020年,我国青少年抑郁检出率为24.6%。

虽然青少年身心健康的部分指标有止跌回升势头,但这距离“健康阳光”仍有差距。究其原因,主要在于学校、家庭、学生都容易“见分不见人”,中小学生的课业负担过重,休息和锻炼时间严重不足,孩子们的品质塑造、人格完善、心理健康情况也容易被忽视。

近年来,深化校园体育改革举措频频推出,尤其是“体育入中考”取得

了积极的成效。但是,一旦脱离中考的倒逼,学生体质就难掩“脱节”状态——不少孩子在初中阶段达到体质巅峰,到了高中、大学就开始走下坡路。

青少年身心健康、体魄强健、意志坚强,某种角度上可以说是一个民族旺盛生命力的体现,也是社会文明进步的标志。正因此,影响到亿万青少年健康成长的问题,正在引起全社会的高度重视,也渐渐凝聚起强烈的教育改革动力。新学期开始后,“双减”措施迅速落地,教育生态环境正在积极改善。

“双减”之后“增”什么?这是国家、学校、家庭、社会都在思索的新课题。其中,围绕“健康第一”的理念,增加健康教育的内容是题中应有之义。近日,教育部、国家卫健委等五部门联合印发《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》,就如何着力提升学生

身心健康水平给出了系统详细的规划。其中要求,将健康教育与德育、智育、体育、美育、劳动教育相结合,融入教育教学、管理服务全过程,提倡中小学生在放学后先进行20分钟左右的身体活动,保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间;保障食品营养健康;强化心理健康教育;养成健康行为习惯。针对制约学校卫生与健康教育发展的突出问题,影响学生健康的重点问题,可以说已经有了清晰可行的破题思路。

为增强青少年身心健康,国家层面的推动力度日趋增大。此前,一系列关于深化体教融合、“五项管理”规定,加强心理健康教育、防止未成年人沉迷网络游戏等重要文件接连发布,多部门联动开处方、寻解药,对提升青少年身心健康发出“全动员令”。我们有理由相信,在各种政策组合拳的加持下,一味追求分数、忽视健康的现象将得到有效

改善。把“健康第一”放在显著、重要的位置上,让孩子们在健康轻松的环境中收获自信、快乐成长,家长起着重要作用。家长应更加注重健康管理意识和能力的提升,培养孩子健康的生活习惯。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,到2030年,国家学生体质健康标准达标优秀率25%以上。这一目标的实现,需要教育、体育、卫生等多部门,以及家校合作,来共同推动。

引导青少年养成健康的生活方式,不仅是破解青少年体质与健康状况不佳的金钥匙,更是筑牢全民健康的第一道防线。重视健康,增强体质,终身运动需要久久为功。当学校、家庭、社会都能摆脱对分数的迷信和迷恋,青少年才更容易享受健康生活的乐趣,为将来更好地乘风破浪、中流击水积蓄本领和力量。

据工人日报

用人单位近600家 需求岗位超1.5万个 2021首场“蓉聘行动” 大型人才招聘会本周六举行

□本报记者 马工枚

由成都市人社局主办、成都市人才服务中心承办的2021首场“蓉聘行动”大型人才对接会暨“蓉漂人才荟”青年人才招聘会将于9月11日在中国西部国际博览城15、16号馆举行。截至9月6日,本次招聘会已报名参会单位近600家,提供需求岗位超1.5万个。

据了解,为全面落实四川省委“一干多支、五区协同”战略部署,加快推进成德眉资人社事业同城化发展,本次招聘会将在现场设立“2021·成德眉资同城化人才引智活动招聘专区”,组织四地重点产业或行业中的优质民营企业参会。同时,为提高招聘求职效率,现场还将针对不同求职群体,特设高校毕业生招聘专区、高校毕业生创办企业形象展示及招聘专区、“蓉漂”青年人才招聘专区等5个特色招

聘专区,招聘岗位涉及管理行政、市场营销、客户服务、教育咨询、广告设计、信息技术等多个类别,综合性强、覆盖面广。

主办方提醒参会人员:按照疫情防控工作要求,招聘会实行预约参会,参会人员请提前关注“成都人才网”微信公众号预约参会。预约成功后,参会人员需提前注册天府健康通,招聘会现场将通过“健康码认证+红外线测温”方式安检入场,招聘会前14天内从国内中高风险地区来蓉人员不得参会。招聘会当天,参会人员可乘坐地铁1号线在广州路站下车经F口出站入场参会,或乘坐地铁18号线在西博城站下车经C口出站入场参会。同时建议求职人员参会前登录成都人才网(www.rc114.com)详细了解招聘会参会企业及岗位要求,做好求职准备。

四川四部门联合开展 首届新职业技能大赛

本报讯(记者 赵蝶)记者昨日从四川省职业技能鉴定中心获悉,为弘扬劳模精神和工匠精神,营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气,全面落实四川省委《关于全面推动高质量发展的决定》,示范引领全社会广泛开展群众性岗位练兵、技术比武活动,营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的良好社会氛围,打造享誉全国的“天府工匠”,培养规模宏大的“技能川军”,经研究,四川省人力资源和社会保障厅、四川省总工会、共青团四川省委、四川省邮政管理局决定开展2021年四川技能大赛——首届新职业技能大赛。

据悉,为进一步改善新职业人才供给质量结构,加快发展四川现代产业体系,首届新职业技能大赛主题为“弘扬工匠精神建设技能四川”,决赛将于9-10月在四川工程职业技术学院和四川省信息通信学校举行。本次大赛共设快递员、建筑信息模型技术员、互联网营销师(直播销售员)、增材制造设备操作员、工业机器人系统运维员、全媒体运营师和数字化管理师7个比赛项目。其中,建筑信息模型技术员、互联网营

销师(直播销售员)、增材制造设备操作员、工业机器人系统运维员、全媒体运营师和数字化管理师6个赛项,均以各市(州)人社局、有关实力院校、有关代表性企业为单位组队报名参赛(各赛项限报1名选手),快递员项目除外,名额按照分配表推荐参赛。全省所有企业在岗职工、院校教师和学生均可报名参加比赛。为调动参赛积极性,发现和选拔新的优秀技能人才,已获得“四川省技术能手”及以上荣誉称号的人员,不再报名参赛。

据悉,决赛各项目分设一等奖1名,二等奖2名,三等奖5名。获得一、二、三等奖及成绩合格的选手,符合条件的,按照四川省人社厅、财政厅相关文件规定晋升相应职业技能等级。决赛各项目第一名选手,属于在职职工的,符合相关条件的,向人社厅申报“四川省技术能手”称号。决赛各项目第一名选手的选送单位或就读院校,由大赛组委会颁发“突出贡献奖”。成绩优秀选送单位和积极组织选拔参赛的单位,由大赛组委会颁发“优秀组织奖”和“组织奖”。

党的故事我来讲 革命薪火代代传 四川博物院“红领巾”讲解员正式上岗

□本报记者 赵蝶

近日,四川博物院选拔的18名“红领巾”讲解员全部通过考核,获得结业证书正式上岗。观众们将在四川博物院近期开展的《初心永恒——中国工农红军在四川标语特展》等展览中领略到他们的风采。

当日,18名“红领巾讲解员”身着红军服,在“大篷车”流动博物馆“学党史、守初心、跟党走”革命文物展上为观众们热情讲解。

今年是中国共产党成立100周年,作为爱国主义教育基地,四川博物院积

极响应国家文物局、共青团中央、全国少工委组织开展的“党的故事我来讲 争做红领巾讲解员”实践活动的号召,精心策划了“党的故事我来讲红领巾讲解员”活动。活动甄选四川博物院10件精品革命文物,以流动博物馆“大篷车”为载体,融合了“重走红军路”趣味游戏、有奖问答、讲解实训指导等教学环节,通过4次课程9个课时的教学,让同学们多角度地感悟和学习党的奋斗历史,厚植爱党爱国爱社会主义的情感,让红色基因、革命薪火代代传承。(四川博物院供图)



公筷公用
“筷”乐用餐

公益广告 西南商报 张天一 作