如果信仰有颜色 那一定是中国红

“国庆快闪”向祖国母亲献礼

9月28日，重庆智能工程职业学院“举国同庆，盛世中华”热烈庆祝新中国成立72周年“国庆快闪”活动在科楼大楼内举行。

“五十六个星座五十六枝花，五十六个民族兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话，爱我中华！爱我中华！爱我中华！”伴随着《爱我中华》的旋律声，来自各民族的同学身着节日的盛装，齐聚活动现场，用优美的舞蹈，彰显了民族团结一家亲和欣欣向荣、喜气祥和的节日氛围。活动现场，来自该校各专业的同学，跟着音乐旋律翩翩起舞。当《歌唱祖国》的音乐声响起时，巨幅国旗从科技大楼上方缓缓打开，现场师生庄严肃穆，面向鲜艳的五星红旗共同高歌。在歌声中，数百名同学手持国旗缓缓走到场地中央，手中挥舞着五星红旗的师生在活动现场汇聚成了“72”的字样，全场齐声高呼，现场气氛达到高潮，深深地感染着在场的每一个人。活动旨在用快闪的方式来祝福祖国，表达师生们对祖国的无限眷恋，用实际行动向新中国献出最诚挚的祝福。

特约记者 陈仕川 摄

提前规划避高峰 理性消费不盲目

相关部门发布国庆安全及消费提示

□本报记者 马工枚 赵蝶

四川省公安厅：

一定到合法、正规经营的加油站(点)加油，共同抵制“三黑”(黑存油点、黑加油点、黑加油车)现象；购买散装汽油时严格按照公安机关的规定，主动出示身份证件进行实名登记，配合工作人员填报“四川省散装油购销管理系统”；乘坐地铁、公交、长途客运或火车出行，切勿携带违禁品入站上车，自觉配合接受安全检查；做到“三不一多”，未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。妥善保管自己的现金等贵重物品，注意自身财产和生命安全。

据预测，国庆节期间，预计线网客流呈两边高、中间低的“U”字型分布。2号线、3号线等商圈景点站客流占比上升，以外出游玩、返乡客流为主。最后两日交通枢纽站将出现返程高峰，进站客流增长较多。预计节前一天(9月30日，周四)线网客运量超过650万乘次，1号线以通勤客流为主，2号线成都东客站、犀浦、茶店子客运站等枢纽站出站客流将上涨。10月1日线网客流较节前周末增长约19%，10月2日客流逐步回落，10月4日达到最低，10月5日开始回升，10月6日-7日受返程客流影响，火车北站、成都东客站出现集中进站，其中成都东客站进站高峰从09:00开始持续至23:00。节后首日(10月8日，周五)线网早高峰压力增大，预计火车南站、倪家桥、中医大省医院、孵化园、世纪城等站高峰换乘客流较节前周一增长12%左右。

建议广大市民乘客提前规划路径，预留足够的出行时间，尽量选择“错峰出行”，并积极配合工作人员的引导，有序进站乘车，提前出示健康码或扫场所码，凭绿码通行。

重庆市消费者权益保护委员会、四川省保护消费者权益委员会：

一年一度的国庆“黄金周”临近，为让成渝地区双城经济圈消费者度过欢乐、健康、平安的国庆假期，重庆市消费者权益保护委员会、四川省保护消费者权益委员会向川渝两地消费者发布以下消费提示。

疫情防控依然不容忽视

建议川渝两地消费者在国庆假期在选择出行旅游线路时，应及时了解当地疫情风险等级，避免前往疫情中高风险地区。提倡省(市)内游、短程游、周边游，出行前了解旅游目的地防控政策，积极配合高速、机场、车站、景区、餐饮、住宿、购物等场所的防疫工作，如实名登记、查验健康码、测量体温、佩戴口罩、景区预约等。外出游玩时勤洗手、常消毒，保持一米以上安全社交距离，不提倡大规模的聚集或聚会。

游玩时安全文明出行

建议川渝两地消费者在国庆假期安全文明出游，遵守公共秩序。在机场、车站、景区等公共场所主动进行垃圾分类，不在禁烟场所吸烟；不在“网红”景区任性打卡拍照、不攀爬文物、不从事危及自身及他人人身安全的活动。理性对待疫情防控期间的游览组织方式和应急处置，主动配合景区管理；如遇不可抗拒因素，及时调整游览计划，不影响景区正常秩序。

购物时理性消费不盲目

建议川渝两地消费者理性看待商家的促销手段，在明确消费需求以及充分了解产品真实品质的情况下再作出购买决定，不为“爆款”“特价”等宣传冲昏头脑，不被网上展示的精美外包装图片所蒙蔽，谨慎选择“网红”直播带货销售的各类产品，以免为一时的冲动消费而后悔。网上购物时应严格按照平台(网店)的支付程序进行，不要私下汇款或转账，避免网络诈骗造成经济损失。

就餐时杜绝食品浪费

建议川渝两地消费者不论是在家还是外出就餐，应把自觉抵制浪费作为一种习惯，把“光盘行动”作为一种时尚。拒绝野味和长江野生鱼，争做简约适度、绿色低碳消费的实践者、传播者、监督者。

购买保健食品时谨防坑老陷阱

建议川渝两地消费者特别是中老年消费者，购买保健食品时建议做到“三看一咨询”：一看有无证照。正规经营单位应当悬挂营业执照和食品经营许可证。二看“蓝帽子”和批准文号。要认清、认准产品包装上有无保健食品专属标志(“蓝帽子”)和产品批准文号，可以访问国家市场监管总局网站查询相关批准文号信息。三看说明书是否规范。按照国家规定，说明书应当有产品的成分、含量、适宜与不适宜人群、食用方法、用量、注意事项等内容和“本品不能代替药物”的警示用语。同时，购买保健食品之前应当向专业医生咨询是否符合自己的健康状况，因为每个人的身体状况不同，所以不能轻信推销人员的宣传。

维权时保留好消费凭证

消费者在消费过程中，要注意保留购物凭证、服务单据等维权依据，依法维护自身的合法权益。如发生消费纠纷，可先与商家协商解决，协商不成的可拨打相关行政部门的投诉电话进行投诉。根据川渝两地消委组织建立的异地消费维权机制，两地消费者在成渝地区双城经济圈区域内购买商品或接受服务时、合法权益受到损害的，可向其住所地的消委组织投诉，实现“足不出户”异地维权。

五星红旗飘起来

9月29日，位于重庆市沙坪坝区的磁器口古镇，悬挂五星红旗，喜迎国庆。为庆祝中华人民共和国成立72周年，连日来，磁器口古镇悬挂国旗、红灯笼等，国庆节日气氛浓厚。

特约记者 孙凯芳 摄

9月29日，四川省巴中市南江县集州街道朝阳路两旁的路灯杆上，悬挂的一面面鲜红的五星红旗，为国庆节增添了喜庆气氛。当日，南江县在朝阳路、光雾山大道、米仓山大道等多条主干道两旁悬挂起五星红旗，燃起人们浓浓的爱国情意。

特约记者 肖定怀 摄

画笔赞祖国 共绘中国梦

四川广汉市汉州街道新丰社区开展“童心向党”迎国庆主题活动

□本报记者 高明山 李鹏飞

9月29日，四川广汉市汉州街道新丰社区在社区儿童中心举办“童心向党”主题活动，庆祝中华人民共和国成立72周年。新丰社区联合海口路幼儿园先后组织辖区60余名小朋友齐聚一堂，用童心表达自己对党和祖国的热爱。

活动开始，小朋友们在老师的带领下，用甜美的歌声、优美的舞姿，表达了对党和祖国的无限热爱之情。活动中，家长们也积极参与其中，在“爱我中华”的旋律中载歌载舞歌唱伟大祖国。

绘红色书画，送美好祝福。活动最后，孩子们拿着事先准备好的颜料和画笔，在老师和工作人员的带领下一起在百米长卷上进行绘画。孩子们都发挥着自己的想象，用手中的画笔描绘出对祖国的热爱以及对祖国未来的憧憬，同时也表达了对祖国母亲的真挚祝福，为祖国的生日献上一份贺礼。

四川高坪区居民阳台挂国旗 小区洋溢『中国红』

□杨波 本报记者 黄韬 文/图

随着国庆临近，四川南充高坪区各地庆祝祖国生日的氛围越来越浓。9月30日，高坪区望城社区鹭岛江岸小区居民自发在阳台悬挂国旗，一时间“国旗楼”亮相，鲜艳的五星红旗衬托出小区底色，抒发了居民的爱国热情。

在鹭岛江岸小区一栋栋居民楼上，300多面国旗整齐悬挂，远远看去蔚为壮观，不少市民拍摄小区楼栋照片或者视频，在微信朋友圈和群里转发，迅速在全城引起轰动。

“国富民强，五星红旗高扬！祝福伟大的祖国更加繁荣、人民幸福美满！”在该小区1栋，王女士和男朋友将一面红旗悬挂在阳台的玻璃上，并与红旗合照、录制视频发给亲友。

张女士是该小区的业主，也是本次活动的发起者。她说，明天是祖国的72岁生日，前几天小区居民商量庆祝方式，决定在自家阳台外挂国旗，用这种方式祝福祖国生日快乐。

望城社区鹭岛江岸小区被列为省级城市基层治理示范小区，构建了“小区党组织+楼栋长+物业服务企业”的三级联动治理格局，小区环境和治安得到改善。今年该小区又增设了会议活动、图书阅览、儿童游戏、台球乒乓球场地和党史学习教育墙，小区整洁，邻里和睦，大大提升了居民的幸福感、安全感、获得感。

挂国旗迎国庆

成都满城洋溢“中国红”

国庆临近，鲜艳的五星红旗为成都增添了一抹亮丽的色彩，营造出喜气祥和的节日氛围。目前，成都市天府大道、人民南路、天府广场等主干道和重要公共场所已经悬挂了约4.5万面国旗。

本报记者 冯庄 胡斌 摄