

展示中华文化 促进交流互鉴

——让冬奥遗产惠及长远

核心阅读

北京冬奥会、冬残奥会的筹办和举办，让奥林匹克精神和理念在中华大地进一步落地生根，促进了世界多元文化与中华优秀传统文化交流互鉴、相知相融，也留下了丰厚的场馆设施等物质遗产、文化和人才遗产，向世界发出了“一起向未来”的时代强音。

春回大地，新花栖木。4月6日，随着北京冬奥会、冬残奥会封闭管理工作的完成，北京奥林匹克公园中心区恢复对公众开放，不少市民前来游览观光、拍照留念，室外放置的冬奥会、冬残奥会主火炬“大雪花”是吸引很多游人驻足的一个点位。

北京冬奥会、冬残奥会的筹办和举办，让奥林匹克精神和理念在中华大地进一步落地生根，促进了世界多元文化与中华优秀传统文化交流互鉴、相知相融，也留下了丰厚的场馆设施等物质遗产、文化和人才遗产，向世界发出了“一起向未来”的时代强音。

用好冬奥遗产 丰富群众生活

与首钢园区相距不远的高井路社区，是北京市首个得到北京冬奥组委批准的冬奥社区。走进社区，冰雪运动元素随处可见。街巷内，以冬奥项目图案和介绍作为装饰的护栏，有关冰雪运动的设施遍布各处。自冬奥会、冬残奥会进入“北京时间”，社区的冬奥文化广场总是一派热闹的景象，尤其是2月4日后，每天在这里举办的文艺演出，场场观众爆满。

高井路社区原本是个老旧小区，基础设施薄弱。其所属的广宁街道紧抓冬奥机遇，将奥林匹克文化理念融入环境建设、社区生活等各个方面。如今，广宁街道有自己的冰雪运动队，有志愿者宣传奥林匹克文化，创建了“冬奥社区冰雪嘉年华”“冬奥大讲堂”等活动。“冬奥让城市更美好”的愿望在这里落进现实。

对东道主来说，冬奥会、冬残奥会既是一届体育盛会，也是一场文化提升行动。对奥林匹克文化和奥运遗产的继承和利用，在内容设计和参与形式上始终贯彻“以人民为中心”的发展理念。“让冰雪运动走进了寻常百姓家，这是我国举办冬奥会的最大成功。”上海体育学院教授黄海燕认为，大众主动参与是奥林匹克文化扎根社会的生动体现。

为充分发挥“奥林匹克”品牌的带动作用，经国际奥委会授权，北京、延庆和张家口3个赛区分别设立了奥林匹克公园和奥林匹克园区。其规划和建设都遵循可持续发展原则，赛后将依托赛区丰富的体育场馆和文化设施资源，形成各具

特色的城市文体活动空间，丰富城市文化供给。此外，至2021年底在全国建成了43个冬奥文化广场，冬奥盛会的“溢出效应”辐射各地。

全国政协教科卫体委员会副主任冯建中表示，北京冬奥会、冬残奥会传递出的体育文化深入人心，潜移默化地改变着群众的生活。

讲好冰雪故事 彰显文化自信

无论是践行“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念，还是场馆设施、赛事运营的智能化、人性化呈现，北京冬奥会、冬残奥会赛场内外洋溢着浓郁的中国风，给参赛运动员和观众留下深刻印象。

北京冬奥会开幕式上，片片“小雪花”组成的主火炬象征着全世界紧紧团结在一起，用“微火”深刻地阐释奥林匹克可持续发展理念。北京体育大学教授孙葆丽说：“点火仪式衔接自然，恰到好处地将中国文化渗透进奥林匹克理念，将对奥林匹克运动发展带来更深远的影响。”以熊猫、灯笼为原型设计的北京冬奥会、冬残奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”在赛会期间赢得了海内外众多粉丝的喜爱。中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄认为：“‘冰墩墩’‘雪容融’的成功首先体现在文化创意上，然后通过在互联网等媒体平台上的传播，让中国文化有了现代化和国际化的表达。”

北京冬奥会、冬残奥会的顺利举办，离不开众多冬奥建设者和工作者的共同努力。在中国人民大学教授金元浦看来，中国人民对民族文化的强烈自信，包含了当下中国人民乐观向上的精神风貌、奋勇拼搏的昂扬斗志、开放包容的胸襟气度。

做好人文交流 推动文明互鉴

北京冬奥会、冬残奥会上，中国文化和冰雪元素交相辉映，体现了自然之美、人文之美、运动之美。

北京冬奥会开幕式后第一个比赛日，冰壶混双项目赛场，中国队组合范苏圆/凌智与美国队选手在比赛后互赠徽章，精美的礼品传递着友好的祝福。

在北京冬奥会自由式滑雪空中技巧赛场，中国代表团运动员徐梦桃夺得女子金牌后，最后一跳因失误落至第四名的美国代表团运动员阿什莉·考德威尔微笑着主动拥抱徐梦桃：“桃桃，你是冠军！”有网友评论：“这声桃桃，让人感动。”

国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。孙葆丽说：“体育是一种国际语言，尤其在奥运会这样的平台上，人们怀着和平友谊而来，也带着团结包容的理念而去。”

北京冬奥会恰逢春节，参赛运动员和国际友人在冬奥村贴春联、吃饺子、学习太极拳、体验中医治疗……国际奥委会主席巴赫第一次在中国度过春节，“冬奥会与春节相逢是完美的组合。”他手拿“福”字给大家拜年，“虎象征勇气、力量和成功，这也是我在春节给中国人民送出的祝福。”

长期以来，奥林匹克运动为促进世界各国各地区人民友好交往架起沟通之桥梁，推动世界人民在交往中实现求同存异，为增进相互理解、信任和友谊发挥纽带作用。“北京冬奥会、冬残奥会展示各国各地区文明的多样性、平等性和包容性，号召大家一起建设相互学习借鉴、合作共赢的世界。”黄海燕说。 据人民日报



成都第三期公园城市花粉指数发布

花期勿忘健康出游

本报讯(记者 赵蝶文/图)记者日前从成都市公园城市建设管理局获悉，近日，第三期成都市公园城市花粉指数发布。据预测，4月中上旬，成都市花粉指数总体维持在四级左右，花粉指数会随着天气状况轻微波动，随着天气持续升温部分区域将达到五级，下雨降温后花粉指数将有所降低。花粉过敏人士极易过敏，建议花粉过敏者在居家尽量关窗，尽量避免户外活动，不去公园等致敏植物分布较多的区域。

据悉，近段时间以来，伴随着降温、下雨和时不时的东风，成都市花粉普遍发生了大量的湿沉降，柳树、枫杨等花期也悄悄地结束了，花粉浓度维持在一个相对较低的范围内，较为平稳，给花粉过敏患者提供了外出踏青及扫墓的好时机。4月中上旬成都主要的致敏植物为杨树、构树、柏树、银杏、松树、杉树、女贞。经观测，杨树、构树、银杏等正由盛花期向末花期转变，而柏树、松树、杉树等纷纷进入盛花期，虽然它们花不显眼，但是花粉量非常大。女贞也即将进入盛花期，它是一类常见的观赏植物，包括金叶女贞、小叶女贞和女贞等。花粉过敏人士需注意远离分布有以上致敏树种的区域。

除了花粉，随着气温的上升，飞絮季也不约而至。成都市主要产生飞絮的为杨树、柳树和悬铃木，其中杨树和柳树均分为雄株与雌株，雄花开花产生花粉，而雌花授粉后产生飞絮，即杨树、柳树的种子，而悬铃木的飞絮主要来自前一年的球果，球果内的种子外附着绒毛，随着气温的上升，球果开裂，暗黄色的团状果毛就会形成“飞絮雨”。对于大多数健康人来说，飞絮的存在不会产生太大影响，但对于特殊体质的人，则会引发过敏症状；轻则表现为咽鼻不适、眼睛痒、嗓子痒等过敏症状，重则会刺激加重哮喘、支气管炎等呼吸道疾病。近期，成都市主要的飞絮树种为柳树。因此，过敏体质人群近期还需注意防范飞絮过敏，避免到柳树分布区域活动。

PS:防护指南

护：花粉、飞絮高发时节，过敏人士尽量不外出。必须外出时戴好口罩、佩戴眼镜或护目镜等，尽量不穿易粘附花粉的外衣；回家尽量减少开窗时间，室内可使用空气净化器和有过滤功能的空调；过敏症状较为严重时，可在医生的指导下使用“花粉阻隔剂”，以减少花粉的吸入。

清：回家后，要把身上的花粉、飞絮残留物清除干净，不要带到居室内；回家后要对面部进行清洗，有过敏性鼻炎或者对花粉、飞絮敏感的人，每天最好清洗鼻腔2-3次，必要时可用海盐水清洗。

食：易感人群要多补充维生素，增强身体抵抗力。

调：春天本来就容易让人烦闷焦虑，尤其被漫天飞舞的花粉和飞絮“骚扰”，会导致心情更差，所以调节好自己的情绪、保持良好心态很重要。

共同守护蓝天精灵 共享美好公园城市

成都市第41届爱鸟周活动启幕 鸟种刷新纪录 观鸟指南出炉

□本报记者 赵蝶

近日，由成都市公园城市建设管理局主办的成都市第41届爱鸟周活动拉开帷幕。今年爱鸟周主题是“守护蓝天精灵，共享美好家园”。在当天的活动中，为成都市鸟类保护与监测志愿者代表颁发了荣誉证书，鼓励民间力量参与野保工作。

本次活动公布了成都鸟种新纪录：目前成都市已记录野生鸟类种数增加至530种，在全国有鸟类调查数据发布的大型城市中名列前茅。活动还正式发布了《成都观鸟指南(第四版)》和《成都野生动物救护指南》。将推荐的观鸟点位范围从市区扩展到了各区县，通过对观鸟点成熟度、鸟类丰富度、鸟种代表性、观察难易度、交通便利性等五个方面的综合评议，最终收录了成都45处最优秀的鸟类观察点位推荐给市民朋友。点位包括青龙湖-玉石公园、四川大学望江校区、浣花溪公园-杜甫草堂、龙泉山凉风垭、大邑西岭雪山、百花潭公园等重要观鸟点。

据了解，《成都观鸟指南》由成都市公园城市建设管理局联合成都观鸟会编制，以绿地图的形式呈现，第一版发布于2007年。该指南主要展示成都鸟类及观鸟资源丰富度，为鸟类监测等工作提供指导，为相关工作志愿者、观鸟爱好者、生态旅游和自然教育机构与人士提供信息支持。《成都观鸟指南》发布后深受大众喜爱，自2007年至今，先后两次对观鸟地图进行修编，并多次更新成都鸟类观察相关信息。近年来，随着成都公园城市建设不断推进，全市生态环境进一步向好，适合市

民观鸟的点位也越来越多，根据实际需求开展了第四版修编工作。

《成都野生动物收容救护指南》是针对成都市野生动物收容救护机构使用的简明手册。指南明确了野生动物的收容救护范围、救护原则和要求，详细讲解了收容救护流程、突发情况应急处理、野生动物收容和运输、常见救治处理方法康复动物放归流程等内容。该《指南》对规范收容救护机构科学管理、提升收容救护机构业务水平、解答救护过程中常见问题都有指导作用。

本次活动还发布了爱鸟周主题海报和折页，旨在为市民提供科学帮助受困野生动物的方法，为大众树立科学、正确的野生动物救护理念。记者在活动现场看到，海报和折页内容分为两部分，一部分为《它不好了？我们该怎么办》，主要为：遇到受困野生动物时，市民该怎样思考，怎样提供野生动物真正需求的帮助，怎样科学有效地参与到受困动物的救护之中，另一部分内容为《帮助身边的它们，还很有讲究》，主要为：成都市有哪些常见的野生动物需要市民帮助，它们的形态和常见地点、救护方式等，更方便市民有针对性地参与到救护中。

据悉，今年的爱鸟周活动中，成都市各区(市)县还将陆续开展形式多样、线上线下结合的宣传活活动，进一步拓宽社会各方参与野生鸟类保护与监测的工作的渠道，进一步提升市民群众的野生动物保护意识，共同助力成都野生动物保护工作再上一个新台阶。



近日，市民在四川省华蓥市禄市镇凉水井村古朴自然的民居前游玩，体验农家、农耕文化，乐享田园最美春色。

近年来，凉水井村依托本村发展的海棠博览园花木产业，兴建梨香花海、花海人家、花田喜事等景点，并把农家文化和农耕文化融入新农村建设，通过农家墙体彩绘、风貌塑造等，将古朴自然的民居与花海自然景观有机结合，吸引不少市民前往体验农家和农耕文化，观赏田园自然风光。

特约记者 邱海鹰 摄

农家文化引客来

金龙长城景区

金龙长城景区位于四川省成都市龙泉驿区龙泉山森林公园，毗邻国家4A级旅游景区洛带古镇，距成都市区28公里，成安渝高速龙泉站7公里，属成都1小时商圈，游玩方便。长城于2000年开始修建，2002年建成，长1680米、高4米、宽3米，设有5个烽火台，长城起于闻名遐迹的金龙湖，止于历史久远的一大著名佛寺一金龙寺。登上长城顶极目远眺，山峦起伏、绿波翻滚，壮美之色尽收眼底。景区面积3.6平方公里，森林覆盖率78.8%，16个景点散布其间。其中自然景观点3个、人文景点13个；属亚热带季风气候，年平均气温16℃—17℃，冬无严寒、夏无酷暑，气候宜人，水质、空气均达国家标准，全年适宜旅游。“一寺一湖一长城”构成了长城景区一道独特的风景线。

景区内推荐游玩项目

洛带恐龙大世界：高度还原侏罗纪恐龙生活场景，打造的“沉浸式”“互动性”“科技感”十足的洛带恐龙IP主题乐园，园区内拥有恐龙嘉年华、奇花异草、游玩体

验、网红泡泡树、恐龙小镇、浮岛体验、幽暗密林、逃出恐龙岛、真人CS、特色萌宠乐园等多个游玩互动项目。

互动科技乐园：总占地面积



11000㎡，是成都地区体量最大的互动科技乐园。

洛带金龙长城滑翔伞：位于金龙长城景区山顶，是目前成都地区大型综合性滑翔伞基地。

312 卡丁车俱乐部：俱乐部依山而建，用最简单的操作体验速度与激情，无需驾照，合法飙车，适合人群6岁到60岁，身高1.2米以上。