

爱成都·迎大运

第 31 届世界大学生夏季运动会 志愿者誓师大会举行

500 名成都大运会志愿者齐声宣誓：“成都准备好了”！

□本报记者 李艳 文/图

5 月 30 日，“同心同行迎大运·青春梦想正起航”第 31 届世界大学生夏季运动会志愿者誓师大会在成都大学举行，500 名志愿者代表庄严宣誓，向世界发出“成都准备好了”的郑重誓言，他们将以更加专业的精神、友善的微笑、周到的服务保障大运赛事，全力将天府之美展现给远道而来的世界友人。



以城市之名 集结冲锋

在“大运之门”前，与会嘉宾与志愿者代表共同将成都大运会会徽和成都大运会志愿者标识“小青椒”放入启动装置，在现场的期待与欢呼中，“大运之门”的光影形象逐渐变得清晰，500 名志愿者代表整装待发，标志着成都大运会志愿者工作正式迈入冲刺赛时的新阶段。其后的《付以青春，报以盛世》情景诗和《天府成都》舞蹈表演中，志愿者们通过讲述大运故事、传递成都温度、展现青春风采，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以“青聚锦官城，爱在大运会”的昂扬姿态，向世界宣誓出征。

以志愿之约 共赴大运

今夏，第 31 届世界大学生夏季运动会将盛大开幕，在倒计时 59 天之际，成都大运会志愿者铿锵宣誓——“我志愿加入成都大运会志愿者行列，使命重大，任务光荣！我将做到：牢记嘱托，勇担使命……”嘹亮激昂的誓词声激荡人心、催人奋进，500 名成都大运会志愿者向全世界发出了真挚邀约——“我们准备好了！”。

“当我接受授旗时，我充分认识到这不单是一面旗帜，更是一种信任、期望与使命。能以成都大运会志愿者的身份服务这场世界盛会，我感到无比光荣。”现场参与大运会志愿者授旗的志愿者刘政宏表示，“我已整装待发，将携手‘小

青椒’勇毅前行，全力以赴将大运会志愿服务工作做到最好！”

以青春和声 共享华章

大会尾声，志愿者们合唱了成都大运会志愿者歌曲《小青椒之歌》，“青椒”谐音“青交”，不仅体现了绿色、低碳、环保的新发展理念，也极具四川、成都地域特色与形象表达，更内含着成都大运会是一场世界青年交流盛会的深刻寓意与期盼。在这一场彰显青春和活力的

盛会中，世界各地的青年将齐聚成都，突破自我、绽放梦想、结下友谊，一颗颗温暖友爱的种子将播撒在全球来蓉青年心中开花、结果，汇聚成促进人类文明进步和构建人类命运共同体的磅礴青春之力。

颜宇辰是参与此次誓师大会的志愿者之一，也是相伴大运会共同成长三年的骨干志愿者。“我有一个很重要的工作，是对接各大高校，完善志愿者保障高校及成都大运会竞赛、非竞赛场馆对接工作。”颜宇辰说：“在这个过程中，大运会

见证了我的成长，我也见证了大运会筹办的历程。我想，我是幸运的，能有此机会为成都大运会贡献志愿服务力量，我也是很有信心的，大运会，我已经准备好了！”

参与第 31 届世界大学生夏季运动会志愿服务工作，责任重大、使命光荣。此次誓师大会全面动员广大志愿者以必胜的信心、昂扬的斗志、过硬的本领，全身心投入到大运会赛时志愿服务，以实际行动向全世界宣告：“大运会，我们准备好了！”



石斛花开等你来 赏花采摘乐开怀

首届四川崇州石斛采摘节举行

□本报记者 高明山 张俊华 文/图



近日，为展示石斛产业发展成果、宣传推广石斛文化，第一届四川崇州石斛采摘节在成都崇州市白头镇启幕。

“才知道石斛花也能吃，刚刚听工作人员说可以凉拌、炒鸡蛋，准备多买点做给家人吃。”来自成都的游客王女士在现场采了满满

一篮子鲜花，对她来说，这是一次难得的采花体验。除了采花活动，现场还设置了企业展览区与美食市集，崇州特色小吃、特色农产品、手工艺品被摆上货架，受到现场游客的一致好评。

据了解，铁皮石斛花的花期在 4—6 月，花型优美淡雅。在位于崇州白头镇的石斛种植基地里，青翠欲滴的枝条中缀满了朵朵嫩黄色的花，素雅别致。活动现场，游客们纷纷走进大棚采摘铁皮石斛花，尽情领略石斛花怒放的风采，体验采花的无限乐趣。

据了解，举办首届石斛采摘节是崇州将“石斛花开好风景变成增收致富好钱景”的一次积极尝试。近年来，崇州市围绕成都市产业建圈强链重要部署、“1357”工作思路，依托农业农村特色资源，向开发农业多种功能、挖掘乡村多元价值要效益，向一二三产业融合发展要效益，强龙头、补链条、兴业态、树品

牌，推动乡村产业全产业链条升级，坚持把增加农民收入作为“三农”工作的中心任务，千方百计拓宽农民增收致富渠道。推进农商文旅体融合发展，创新“农业+”“林盘+”“集体经济+”等发展模式，推动崇州自驾赏花节、石斛采摘节等活动，培育乡村新产业新业态，促进农业多种功能开发、乡村多元价值转化、一二三产业融合发展。

“希望通过举办采摘节，进一步提升崇州铁皮石斛的品牌形象，提升崇州石斛产业的知名度和美誉度。”崇州市农业农村局局长李铭剑表示，举办该活动有利于做强铁皮石斛产业宣传，助推崇州铁皮石斛绿色产业发展，带动群众致富，进一步将崇州打造成新时代农村旅游、度假康养目的地。未来，崇州将积极发挥政府引导作用，培育龙头企业，推动铁皮石斛产业精深化、链条化、集群化发展，让石斛产业发展为乡村振兴赋能加码。

擦亮“大雪山”品牌 助推体旅融合发展

2023 首届岷山雪宝顶登山节在四川松潘县开幕

□本报记者 高明山 张俊华



5 月 30 日上午，由阿坝州松潘县人民政府、阿坝州文化体育和旅游局、黄龙国家级风景名胜区管理局主办，松潘县委宣传部、松潘县文化体育和旅游局承办、阿坝州川藏旅游服务有限公司策划执行，四川省登山户外运动协会技术指导的首届岷山雪宝顶登山节在四川松潘县上纳咪村开幕。

雪宝顶地处阿坝藏族自治州松潘县境内，为岷江山脉的最高峰，海拔 5588 米。雪宝顶原始森林茂密，野生动物资源丰富，且其整体攀登路线较短，有陡坡、碎石坡、冰雪坡等复杂地形，攀登难度适中，能给登山爱好者带来丰富的攀登体验，适合作为从入门到提高级的转型类山峰。

本次登山节设置了标准攀登组、徒步露营组和露营体验组等三个组别，安排了极具民族特色的羌族表演、穿越原始森林、4000 米级徒步体验及初级技术型雪山攀登等特色行程，活动为期 7 天。

活动旨在擦亮阿坝“大雪山”品牌，助推以体旅融合为代表的冰雪旅游和户外运动蓬勃发展，立足山地旅游资源积极探索冰雪旅游、户外运动新业态、新模式，拓展全域旅游特色产业链条，丰富松潘旅游业态，激活旅游市场，助力全域旅游融合发展，释放文体旅产业新活力，为松潘县争创天府旅游名县预热助力和增彩。

在开幕式现场，活动以热情洋溢的民族歌舞开场，独具民族特色的原生态舞蹈和优美动听的歌曲，表达了松潘人民的热情好客，以及对此此次活动来宾和户外运动者们的欢迎与加油鼓励。

本次登山节是松潘县紧紧围绕“国家全域旅游示范区”和“天府旅游名县”等创建目标，倾力打造的以岷山主峰雪宝顶的雪山旅游资源与赛事资源相结合的群众性冰雪户外运动。

为确保活动安全，整个攀登过程由有着 20 年攀登经验的川藏队为运动员们保驾护航。

（松潘县新闻办公室供图）

关爱自我心灵 助力阳光成长

达州市达川区逸夫小学举办 2023 年“5·25”心理健康周系列活动

□潘晓峰 本报记者 丁明海

为进一步向师生及家长宣传和普及心理健康知识，帮助学生正确认识自我，关注自我成长，同时营造阳光、向上、和谐的校园氛围，近日，达州市达川区逸夫小学开展了“5·25”心理健康周系列活动。

浅夏花开，五月正好；逐梦路上，向阳而行。

该校党委副书记孙汉女宣布“5·25”心理健康活动周正式启动。

学校副校长李兵在致辞中表示，希望孩子们积极参与到“5·25”心理健康周系列活动中去，放飞心灵，快乐自我；懂得敬畏生命，感恩父母；阳光前行，不负韶华；乐观奔跑，赢在未来。

四川文理学院副教授梁英豪作了“5·25”心理健康教育专题宣讲。学生代表李雨宸发出倡议，呼吁同学们关爱自己、关心他人，为自己的心灵创造一片晴空。

全体师生郑重地在“关爱自我心灵 助力阳光成长”的横幅上签上自己的名字，留下彩色印记，写下美好心声。

组织班级心理委员培训

班级心理委员是心理老师的小助手，是班级与心理健康成长中心沟通联系的桥梁。本次培训会，由来自四川文理学院副教授梁英豪为 2—6 年级的心理委员作《班级心理委员的角色职责与成长路径》的专题培训。通过培训，小助手们了解了自己的工作职责，熟悉了本学期自己所处年级的心理健康教育工作重点，有助于学校心理健康教育工作的顺利开展。

开展“5·25”心理健康主题课活动

学校组织各班认真开展“关爱自我 阳光成长”5·25 心理健康主题课活动。

在主题活动课中，孩子们感受到了生命的真谛，珍惜生命，关爱自我，活出自己最美的样子。

孩子们用一双巧手，制作出精美的书签和手抄报，并拿起笔纷纷写下了此次主题活动课的感悟。

开展心理健康主题绘画课活动

在学校心理老师的组织下，开展了“彩绘曼陀罗 巧手画我心”心理健康主题绘画课活动。孩子们了解了“曼陀罗”一词的来源，掌握了曼陀罗绘画的相关知识和技巧。伴随着柔和的轻音乐，孩子们逐渐安静下来，认真地绘画涂色。专注于内心世界最真实的图案和色彩，心理能量随着画笔自由地流动。

一幅幅盛开的心灵之花，不同的颜色代表着不同的情绪。有的紧张有力，像是正在释放内心紧绷的压力；有的活泼可爱，仿佛在表达学习中的快乐心情；还有的素雅和谐，画出了自己内心的波澜不惊……

本次“5·25”心理健康周系列活动，营造了师生关注自身心理健康的浓厚氛围，使孩子们更好地认识自我、接纳自我，进一步提升了孩子们关爱生命、关爱社会、关爱自我的意识，取得了明显的活动效果，同时也为孩子们的健康成长以及学校之后心理健康工作的展开奠定了良好基础。